

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

## Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

- \* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:
- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
  - « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
  - « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
<b>A -</b>			
Açores (idem Portugal)	ok	ok	ok
Afghanistan	28 jours	4 mois	6 mois
Afrique du Sud ½ sud	28 jours	28 jours	28 jours
Afrique du Sud ½ nord	28 jours	4 mois	6 mois
Albanie	ok	ok	ok
Algérie	ok	ok	ok
Allemagne	ok	ok	ok
American Samoa (Iles)	28 jours	28 jours	28 jours
Andorre	ok	ok	ok
Angola	28 jours	4 mois	6 mois
Anguilla	28 jours	28 jours	28 jours
Antigua-et-Barbuda	28 jours	28 jours	28 jours
Antilles Françaises	28 jours	28 jours	28 jours
Antilles Néerlandaises (Aruba, Bonaire, Curaçao, Saba, Sainte Eustache, Saint Martin)	28 jours	28 jours	28 jours
Arabie Saoudite ½ sud	28 jours	4 mois	6 mois
Arabie Saoudite ½ nord	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Argentine (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Arménie	28 jours	28 jours	28 jours
Australie	28 jours	28 jours	28 jours
Autriche	ok	ok	ok
Azerbaïdjan	28 jours	28 jours	28 jours
<b>B -</b>			
Bahamas	28 jours	28 jours	28 jours
Bahreïn	28 jours	28 jours	28 jours
Bangladesh	28 jours	4 mois	6 mois
Barbade	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Belize (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Bénin	28 jours	4 mois	6 mois
Bermudes	28 jours	28 jours	28 jours
Bhoutan	28 jours	4 mois	6 mois
Biélorussie	28 jours	28 jours	28 jours

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

\* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
<b>Birmanie (=Myanmar)</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Bolivia (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Bosnie-Herzégovine</b>	ok	ok	ok
<b>Botswana</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Brazil (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Brunéi Darussalam</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Bulgarie</b>	ok	ok	ok
<b>Burkina Faso</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Burundi</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>C -</b>			
<b>Caïmans, Iles</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Cambodge</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Cameroun</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Canada</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Canaries (Iles) idem Espagne</b>	ok	ok	ok
<b>Cap-Vert</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Centrafricaine, République</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Chili (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Chine</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Christmas, Ile</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Chypre</b>	ok	ok	ok
<b>Colombie (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Comores</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Congo Brazzaville</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Congo (République Démocratique du)</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Cook, Iles</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Corée du Nord (République Populaire Démocratique)</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Corée du Sud (République)</b>	28 jours	4 mois	6 mois

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

## Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

- \* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:
- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
  - « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
  - « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------------

<b>Costa Rica (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Côte d'Ivoire</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Croatie</b>	ok	ok	ok
<b>Cuba</b>	28 jours	28 jours	28 jours

D -			
-----	--	--	--

<b>Danemark</b>	ok	ok	ok
<b>Djibouti</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Dominicaine (République)</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Dominique (! pas République Dominicaine)</b>	28 jours	28 jours	28 jours

E -			
-----	--	--	--

<b>Egypte sauf El Fayoum</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Egypte (à El Fayoum)</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Emirats Arabes Unis</b>	28 jours	28 jours	28 jours

<b>Equateur (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
--	--	--	--

- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Erythrée</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Espagne y compris Iles Canaries</b>	ok	ok	ok
<b>Estonie</b>	ok	ok	ok
<b>Etats-Unis d'Amérique</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Ethiopie</b>	28 jours	4 mois	6 mois

F -			
-----	--	--	--

<b>Falklands, Iles (=Malouines)</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Féroé, Iles</b>	ok	ok	ok
<b>Fidji</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Finlande</b>	ok	ok	ok
<b>France métropolitaine</b>	ok	ok	ok

G -			
-----	--	--	--

<b>Gabon</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Gambie</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Géorgie</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Ghana</b>	28 jours	4 mois	6 mois

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

## Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

- \* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:
- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
  - « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
  - « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Gibraltar	ok	ok	ok
Grèce	ok	ok	ok
Grenade	28 jours	28 jours	28 jours
Groenland	28 jours	28 jours	28 jours
Guadeloupe	28 jours	28 jours	28 jours
Guam (Mariannes)	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Guatemala (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée Equatoriale	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée-Bissau	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Guyana (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Guyane Française (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>H -</b>			
Haïti	28 jours	4 mois	6 mois
Hawaï	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Honduras (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Hong Kong	28 jours	28 jours	28 jours
Hongrie	ok	ok	ok
<b>I -</b>			
Inde	28 jours	4 mois	6 mois
Indonésie sauf Bali	28 jours	4 mois	6 mois
Indonésie : Bali	28 jours	28 jours	28 jours
Iran	28 jours	4 mois	6 mois
Irak (Iraq)	28 jours	28 jours	28 jours
Irlande	ok	ok	ok
Islande	ok	ok	ok
Israël	ok	ok	ok
Italie	ok	ok	ok

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

## Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

- \* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:
- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
  - « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
  - « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
<b>J -</b>			
Jamaïque	28 jours	28 jours	28 jours
Japon	28 jours	28 jours	28 jours
Jordanie	ok	ok	ok
<b>K -</b>			
Kazakhstan	28 jours	28 jours	28 jours
Kenya	28 jours	4 mois	6 mois
Kirghizistan	28 jours	28 jours	28 jours
Kiribati	28 jours	28 jours	28 jours
Kosovo	ok	ok	ok
Koweït	28 jours	28 jours	28 jours
<b>L -</b>			
Laos (Rép. Démocratique Populaire)	28 jours	4 mois	6 mois
Lesotho	28 jours	28 jours	28 jours
Lettonie (Latvia)	ok	ok	ok
Liban	ok	ok	ok
Liberia	28 jours	4 mois	6 mois
Libye	ok	ok	ok
Liechtenstein	ok	ok	ok
Lituanie	ok	ok	ok
Luxembourg	ok	ok	ok
<b>M -</b>			
Macao	28 jours	28 jours	28 jours
Macédoine du Nord	ok	ok	ok
Madagascar	28 jours	4 mois	6 mois
Madère (idem Portugal)	ok	ok	ok
Malaisie	28 jours	4 mois	6 mois
Malawi	28 jours	4 mois	6 mois
Maldives	28 jours	28 jours	28 jours
Mali	28 jours	4 mois	6 mois
Malouines	28 jours	28 jours	28 jours
Malte	ok	ok	ok
Mariannes du Nord, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Maroc	ok	ok	ok
Marshall, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Martinique	28 jours	28 jours	28 jours
Maurice (Ile)	28 jours	28 jours	28 jours

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

\* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Mauritanie	28 jours	4 mois	6 mois
Mayotte (Collectivité territoriale française)	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Mexique (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Micronésie (Etats Fédérés)	28 jours	28 jours	28 jours
Moldavie (République de)	28 jours	28 jours	28 jours
Monaco	ok	ok	ok
Mongolie	28 jours	28 jours	28 jours
Monténégro	ok	ok	ok
Montserrat	28 jours	28 jours	28 jours
Mozambique	28 jours	4 mois	6 mois
Myanmar (=Birmanie)	28 jours	4 mois	6 mois
N –			
Namibie	28 jours	4 mois	6 mois
Nauru	28 jours	28 jours	28 jours
Népal	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Nicaragua (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Niger	28 jours	4 mois	6 mois
Nigeria	28 jours	4 mois	6 mois
Nioué	28 jours	28 jours	28 jours
Norvège	ok	ok	ok
Nouvelle-Calédonie et Dépendances	28 jours	28 jours	28 jours
Nouvelle-Guinée	28 jours	4 mois	6 mois
Nouvelle-Zélande	28 jours	28 jours	28 jours
O –			
Oman	28 jours	28 jours	28 jours
Ouganda	28 jours	4 mois	6 mois
Ouzbékistan	28 jours	28 jours	28 jours
P –			
Pacifique, Iles du (sous tutelle des USA)	28 jours	28 jours	28 jours
Pakistan	28 jours	4 mois	6 mois
Palaos	28 jours	28 jours	28 jours
Palestine	ok	ok	ok
<b>Panama (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

\* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Papouasie - Nouvelle-Guinée</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Paraguay (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Pays-Bas</b>	ok	ok	ok
<b>Pérou (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Philippines</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Pitcairn, Ile</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Pologne</b>	ok	ok	ok
<b>Polynésie Française</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Porto Rico</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Portugal y compris Madère et les Açores</b>	ok	ok	ok
<b>Q –</b>			
<b>Qatar</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>R –</b>			
<b>République Centrafricaine</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>République Démocratique du Congo</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>République Dominicaine</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Réunion</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Roumanie</b>	ok	ok	ok
<b>Royaume-Uni (Angleterre, Ecosse, Irlande du Nord, Pays de Galles)</b>	ok	ok	ok
<b>Russie (Fédération de)</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Rwanda</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>S –</b>			
<b>Sahara occidental</b>	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Sainte-Hélène</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Sainte-Lucie</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Saint-Christophe-et-Niévs (=Saint-Kitts-et-Nevis)</b>	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Saint-Marin</b>	ok	ok	ok
<b>Saint-Pierre-et-Miquelon</b>	28 jours	28 jours	28 jours

# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

## Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

- \* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:
- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
  - « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
  - « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Saint-Vincent-et-Grenadines	28 jours	28 jours	28 jours
Salomon, Iles	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Salvador (El) (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Samoa	28 jours	28 jours	28 jours
Samoa Américaines	28 jours	28 jours	28 jours
Sao-Tomé-et-Principe	28 jours	4 mois	6 mois
Sénégal	28 jours	4 mois	6 mois
Serbie	ok	ok	ok
Seychelles	28 jours	28 jours	28 jours
Sierra Leone	28 jours	4 mois	6 mois
Singapour	28 jours	28 jours	28 jours
Slovaquie	ok	ok	ok
Slovénie	ok	ok	ok
Somalie	28 jours	4 mois	6 mois
Soudan	28 jours	4 mois	6 mois
Soudan du Sud	28 jours	4 mois	6 mois
Sri Lanka	28 jours	28 jours	28 jours
Suède	ok	ok	ok
Suisse	ok	ok	ok
<b>Suriname (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Swaziland	28 jours	4 mois	6 mois
Syrie	ok	ok	ok
T -			
Tadjikistan	28 jours	4 mois	6 mois
Taiwan (Formose)	28 jours	28 jours	28 jours
Tanzanie (République-Unie de) y compris Zanzibar	28 jours	4 mois	6 mois
Tchad	28 jours	4 mois	6 mois
Tchéquie (République)	ok	ok	ok
Thaïlande	28 jours	4 mois	6 mois
Tibet	28 jours	28 jours	28 jours
Timor	28 jours	4 mois	6 mois
Togo	28 jours	4 mois	6 mois
Tokélaou (îles)	28 jours	28 jours	28 jours



# RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 02/12/2024

**ATTENTION** : cette liste est **potentiellement actualisée chaque lundi**. Nous vous conseillons donc de la **consulter juste avant** de vous déplacer pour faire **votre don**, si vous rentrez de voyage.

\* **Précisions** pour les pays d'**Amérique Latine continentale**, où le **type de séjour** influence le **délai**:

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Tonga	28 jours	28 jours	28 jours
Trinité-et-Tobago	28 jours	28 jours	28 jours
Tunisie	ok	ok	ok
Turkménistan	28 jours	28 jours	28 jours
Turques-et-Caïques (Iles)	28 jours	28 jours	28 jours
Turquie	ok	ok	ok
Tuvalu	28 jours	28 jours	28 jours
U -			
Ukraine	28 jours	28 jours	28 jours
<b>Uruguay (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
USA	28 jours	28 jours	28 jours
V -			
Vanuatu	28 jours	4 mois	6 mois
<b>Venezuela (attention – lire l'explication en haut de page*):</b>			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Vierges, Iles Américaines	28 jours	28 jours	28 jours
Vierges, Iles Britanniques	28 jours	28 jours	28 jours
Viet Nam	28 jours	4 mois	6 mois
W – X – Y – Z			
Wake, Ile	28 jours	28 jours	28 jours
Yemen	28 jours	4 mois	6 mois
Zambie	28 jours	4 mois	6 mois
Zanzibar (idem Tanzanie)	28 jours	4 mois	6 mois
Zimbabwe	28 jours	4 mois	6 mois