

IN UW BUURT

# DONORGIDS

*« Bloed geven is een leuke ervaring  
waardoor u zich concreet nuttig kunt maken »*

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique



# ALLES WAT U WILT WETEN OVER HET GEVEN VAN **BLOED**, **PLASMA** EN **BLOEDPLAATJES**

<b>1.</b> WAAROM BLOED GEVEN ?	3
<b>2.</b> WAT IS BLOED ?	5
<b>3.</b> DE BLOEDGROEPEN	7
<b>4.</b> HOE VERLOOPT EEN BLOEDGIFT ?	9
<b>5.</b> LABORATORIUMANALYSES	11
<b>6.</b> WIE MAG BLOED GEVEN?	12
<b>7.</b> BLOED GEVEN	17
<b>8.</b> PLASMA EN BLOEDPLAATJES GEVEN	19
• PLASMA GEVEN	20
• BLOEDPLAATJES GEVEN	21
<b>9.</b> VEILIG BLOED GEVEN	23
<b>10.</b> INFORMATIE NA DE GIFT	26
<b>11.</b> . PERSOONSGEGEVENS EN PRIVACY	27
<b>12.</b> VERTROUWELIJKE MEDISCHE VRAGENLIJST EN AKKOORD VERKLARING	29

# 1. WAAROM BLOED GEVEN ?

... omdat niets bloed kan vervangen.

... omdat bloed geven een leuke, menslievende en edelmoedige daad is, waardoor u zich concreet nuttig kunt maken!

... omdat er in België bijna 500.000 bloedzakjes per jaar nodig zijn, om aan de behoeften te voldoen.

... omdat minder dan 1 persoon op 10 bloed geeft, terwijl 1 persoon op 7 ooit bloed nodig zal hebben.

Elke dag moeten zieken en slachtoffers van ongevallen een bloedtransfusie krijgen. Het Rode kruis heeft dus het hele jaar door bloeddonoren nodig.

## **WORD OOK EEN REGELMATIGE DONOR!**

Dankzij een bloedgift leert u uw bloedgroep kennen. Bij elke gift worden er biologische analyses uitgevoerd.

### **Opgelet!**

*U mag nooit bloed geven om AIDS te laten opsporen. Raadpleeg voor elke opsporing uw huisarts of een centrum voor gezinsplanning. Daar kunt u een gratis test laten uitvoeren. Een lijst van de opsporingscentra is ter uwe beschikking in onze afnamecentra.*

## WIST U DAT ...

- Iemand die kanker heeft en chemotherapie krijgt vaak **meerdere bloedtransfusies per week** nodig heeft?
- Een transfusie soms nodig is wanneer een vrouw veel bloed verliest tijdens een **bevalling**?
- Er meerdere bloedzakjes nodig zijn bij **hart- en hersenoperaties, bij transplantaties** of om sommige **pasegeboren** baby's te verzorgen?

**DANKZIJ UW BLOED-, PLASMA- OF BLOEDPLAATJESGIFT  
HELPT U ZIEKEN!**



## 2. WAT IS BLOED ?

Bloed is een vloeistof die diverse vitale stoffen vervoert in ons organisme zoals zuurstof, proteïnen, vitaminen, enz. Er circuleert gemiddeld 5 liter bloed in het menselijk lichaam; het volume varieert volgens het geslacht, de gestalte en het gewicht.

Bloed is als volgt samengesteld:

- 45% cellen (rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes).
- 55% plasma (vloeibaar gedeelte).

**RODE BLOEDCELLEN** bevatten hemoglobine die het bloed zijn rode kleur geeft en zuurstof transporteert naar de organen en weefsels. Voor de goede werking van de rode bloedcellen is ijzer nodig. Daarom krijgen donoren soms ijzer nadat ze bloed gegeven hebben.

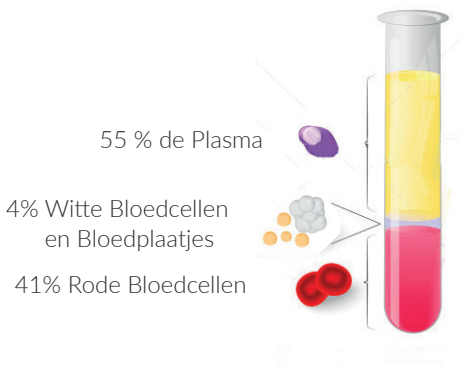
**WITTE BLOEDCELLEN** zijn cellen die het organisme verdedigen tegen infecties en vreemde cellen. Er bestaan meerdere soorten witte bloedcellen: granulocyten, lymfocyten en monocytten. De lymfocyten produceren antilichamen.

**BLOEDPLAATJES** spelen een belangrijke rol in het stollingsproces. Bij een wonde vormen ze een prop om de bloeding te stoppen.

**PLASMA** is het vloeibare gedeelte van het bloed waarin rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes drijven.

Plasma bevat eiwitten, die noodzakelijk zijn voor het lichaam zoals:

- > Immunoglobulines (of antilichamen), onmisbaar voor de immuniteit.
- > Stollingsfactoren.
- > Albumine.



## 3. DE BLOEDGROEPEN

Rode bloedcellen bevatten talrijke moleculen op hun oppervlak, die van persoon tot persoon verschillen. Deze moleculen kunnen worden gegroepeerd in verschillende systemen waarvan de meest gekend de systemen "ABO" en Rh zijn.

Het ABO-systeem bepaalt de bloedgroep van elke persoon. Het Rh-systeem bepaalt of de persoon Rhesus D positief of Rhesus D negatief is. Andere, minder gekende systemen, bepalen de subbloedgroepen.

Elke persoon behoort dus tot één van de volgende bloedgroepen:

- > O+ of O-
- > A+ of A-
- > B+ of B-
- > AB+ of AB-

Bij een transfusie moet de bloedgroep van de donor identiek of minstens compatibel zijn met die van de ontvanger.



Donoren met groep O negatief worden bijzonder gegeerd omdat hun rode bloedcellen gebruikt worden in spoedgevallen.

We zijn op zoek naar donoren met bloedgroepen O en A om te voldoen aan de behoeften aan bloedplaatjes.

Wij zijn op zoek naar donoren met eender welke bloedgroep om te voldoen aan de behoeften aan plasma.

Het is belangrijk om over een gevarieerde bloedvoorraad te beschikken om alle zieken te kunnen behandelen, ongeacht hun bloedgroep en subbloedgroep. Aangezien de frequentie van de (sub) bloedgroepen niet dezelfde is in alle bevolkingen, zijn er donoren nodig die afkomstig zijn uit alle streken van de wereld.





## 4. HOE VERLOOPT EEN GIFT?

### Vóór de gift

- Eet bij voorkeur een lichte maaltijd.
- Kom naar één van onze afnamecentra of één van onze mobiele inzamelingen, en breng een identiteitsdocument met foto mee.
- Drink bij aankomst 2-3 glazen water om goed gehydrateerd te zijn tijdens uw gift.
- U zult gevraagd worden een medische vragenlijst en akkoord verklaring in te vullen en te ondertekenen.

### Gesprek met de arts

- Dient om uw huidige gezondheidstoestand evenals uw medische en chirurgische antecedenten te beoordelen.
- Maakt het mogelijk te evalueren of u een risicogedrag had en / of blootgesteld werd aan een risicosituatie.

**Opgelet! Het gesprek met de arts is STRIKT vertrouwelijk, u mag zich dus door niemand laten vergezellen.**

Aan het einde van het medisch gesprek bepaalt de arts het volume af te nemen bloed. In sommige gevallen kunnen er contra-indicaties zijn voor een gift, om uw gezondheid of die van de ontvangers te beschermen. U mag altijd meer uitleg vragen als u de reden van deze beslissing niet begrijpt.

## IJZER ...

Tijdens het medisch gesprek kan de arts vragen om ijzertabletten in te nemen. In dat geval is het belangrijk ze ALLEMAAL in te nemen en de voedingstips te volgen die u vindt in onze brochure "IJzer ... spreek erover".

### De gift

- Er wordt gewerkt met steriel materiaal voor éénmalig gebruik. Er is dus geen enkel risico dat u tijdens een bloedgift besmet raakt!
- De gift is niet pijnlijker dan een eenvoudige bloedprik.
- Er worden stalen genomen om de wettelijk vereiste laboratoriumanalyses uit te voeren.
- De afname zelf duurt niet meer dan 12 minuten!

### Na de gift

U krijgt een snack aangeboden en wordt gevraagd om even te rusten. Profiteer ervan om gedurende enkele minuten op kracht te komen!



## 5. LABORATORIUMANALYSES

De stalen die tijdens de gift worden afgenomen, ondergaan analyses om uw bloedgroep te bepalen en om eventuele afwijkingen vast te stellen, die een risico zouden kunnen inhouden voor uw gezondheid of die van de ontvanger.

De analyses hebben betrekking op:

- > De bloedgroep.
- > De hemoglobine, voor het opsporen van eventuele bloedarmoede.
- > Het aantal bloedcellen (rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes).
- > Via het bloed overdraagbare ziekten:
  - Hepatitis B en C.
  - HIV (AIDS).
  - Syfilis.
  - Malaria (in sommige gevallen, na een verblijf in een tropisch land waar malaria voorkomt).
  - Ziekte van Chagas (na een reis in Latijns-Amerika).

U zou drager kunnen zijn van een via het bloed overdraagbare ziekte zonder het te weten. Het is dus mogelijk dat na de uitgevoerde tests beslist wordt om de producten van uw gift niet te gebruiken. In dat geval zult u geen bloed meer mogen geven, hetzij tijdelijk, hetzij definitief. Als uw resultaten buiten de referentiewaarden vallen, zult u bericht krijgen van ons laboratorium.

U kunt een kopie van uw analyseresultaten opvragen, die u met de post zal worden toegestuurd. Na uw tweede bloedgift ontvangt u een donorkaart die uw bloedgroep vermeldt. De resultaten worden in geen geval meegedeeld aan derden.

## 6. WIE MAG BLOED GEVEN?

Een gift is een verantwoordelijke, vrijwillige, belangeloze en nietvergoede daad die openstaat voor iedereen die:

- In goede gezondheid verkeert.
- Ten minste 50 kg weegt (NB: vrouwen die minder dan 1m56 meten, moeten meer dan 50 kg wegen: informeer u bij onze arts).
- Geen risico vormt om ziekten via het bloed over te dragen.
- Ouder dan 18 jaar is. Vanaf de 66<sup>ste</sup> verjaardag zijn alle type giften toegelaten indien een gelijkaardige gift plaatsvond gedurende de laatste 3 jaar.

Uw eerste bloed- en/of plasmagift moet gebeurd zijn vóór uw 66<sup>ste</sup> verjaardag .

Uw eerste bloedplaatjesgift moet gebeurd zijn vóór uw 61<sup>ste</sup> verjaardag.

Uit veiligheidsoverwegingen vindt vóór elke gift een gesprek met een arts plaats.



### **KUNT U BESMET RAKEN DOOR BLOED TE GEVEN?**

Neen! Het gebruikte materiaal om bloed af te nemen is steriel en voor éénmalig gebruik. Het wordt nooit opnieuw gebruikt.



## KUNT U BESMET RAKEN DOOR BLOED TE ONTVANGEN?

Het risico om een ontvanger te besmetten is uiterst klein. Zoiets kan alleen gebeuren wanneer een besmette persoon bloed geeft, terwijl hij/zij zich in een “stille periode” bevindt (= periode waarin onze laboratoriumtests de besmettelijke stof die verantwoordelijk is voor de ziekte, nog niet kunnen opsporen hoewel ze in het lichaam aanwezig is).

### Streven naar een nul risico door:

- De donor te informeren over risicogedrag en risicosituaties, die aan de oorsprong kunnen liggen van een besmetting.
- De zelfuitsluiting van donoren met risicogedrag aan te moedigen.
- De donor te vragen de richtlijnen na te leven die hieruit voortvloeien.
- Een gesprek met een arts te organiseren vóór elke gift.
- Opsporingstests uit te voeren op elke gift (hepatitis B en C, syfilis en HIV (AIDS)).
- De informatie na de gift te versterken (zie blz. 26).

De verhoogde veiligheid is het resultaat van een reële evolutie op het gebied van bloedtransfusies. Dankzij de technologische ontwikkelingen bij de verwerking van bloedplaatjes, plasma en hun afgeleide producten, daalt het risico nog meer.

## GEEF DUS GEEN BLOED ALS...

- U ooit drugs hebt gespoten, of dopingproducten / anabole steroïden die niet op voorschrift waren, hebt gebruikt.
- U ooit positief getest werd voor HIV (AIDS), hepatitis B of C, syfilis of HTLV virus.

## WACHT 12 MAANDEN OM BLOED TE GEVEN...

- Na een seksueel contact in ruil voor geld, goederen of diensten<sup>(\*)</sup>.
- Na seksueel contact met meer dan één partner gedurende dezelfde periode (groepsseks, meer dan één regelmatige partner...)<sup>(\*)</sup>.
- Voor mannen: na seksueel contact met een man<sup>(\*)</sup>.

## WACHT 12 MAANDEN NA SEKSUEEL CONTACT MET EEN PARTNER DIE, VOOR ZOVER U WEET...

- Ooit drugs heeft gespoten<sup>(\*)</sup>.
- Seksueel contact heeft gehad in ruil voor geld, goederen of diensten<sup>(\*)</sup>.
- Seksueel contact heeft gehad met meer dan één partner gedurende dezelfde periode (groepsseks, meer dan één regelmatige partner...)<sup>(\*)</sup>.
- Afkomstig is uit een land buiten West Europa en die sinds minder dan 12 maanden in Europa woonde<sup>(\*)</sup>.
- Positief getest werd voor HIV (AIDS), hepatitis B of C, of HTLV virus<sup>(\*)</sup>.
- Voor vrouwen: met een man die seksueel contact heeft gehad met een man<sup>(\*)</sup>.

NB: indien uw partner drager is van de hepatitis B virus, mag u bloed geven indien u immuun bent voor deze ziekte. Informeer u bij onze arts. Indien uw partner syfilis heeft, mag u 4 maanden na zijn / haar genezing bloed geven.

(\*) Met of zonder condoom

## WACHT 6 MAANDEN OM BLOED TE GEVEN...

- Na een bevalling, een zwangerschapsonderbreking of een miskraam.
- Na een reis naar een tropisch land.

**OPGELET, men kan al 4 weken na de terugkeer uit sommige tropische landen plasma geven. Informeer u bij onze arts.**

## WACHT 4 MAANDEN OM BLOED TE GEVEN...

- Na een tatoeage, een piercing of permanente make-up.
- Na een mesotherapiebehandeling met pistool, of na acupunctuur wanneer de naalden niet voor individueel of éénmalig gebruik waren.
- Na een operatie of een endoscopie (gastroscopie, coloscopie, rhinoscopie, arthroscopie...).
- Nadat u in contact bent geweest met menselijk bloed door een prik, beet, wonde of spat.
- Nadat u bloed hebt ontvangen.
- Nadat u via de neus drugs hebt gesnoven.
- Nadat u een nieuwe sekspartner hebt gehad (zelfs occasioneel)(\*).

(\*) Met of zonder condoom





## EN VERDER...

- Als u koorts hebt gehad : wacht twee weken nadat u genezen bent.
- Als u naar de tandarts bent geweest : wacht 1 week na het trekken of ontzenuwen van een tand, een wortelkanaalbehandeling, het plaatsen van een implantaat, en 24 uur na elke andere tandverzorging.

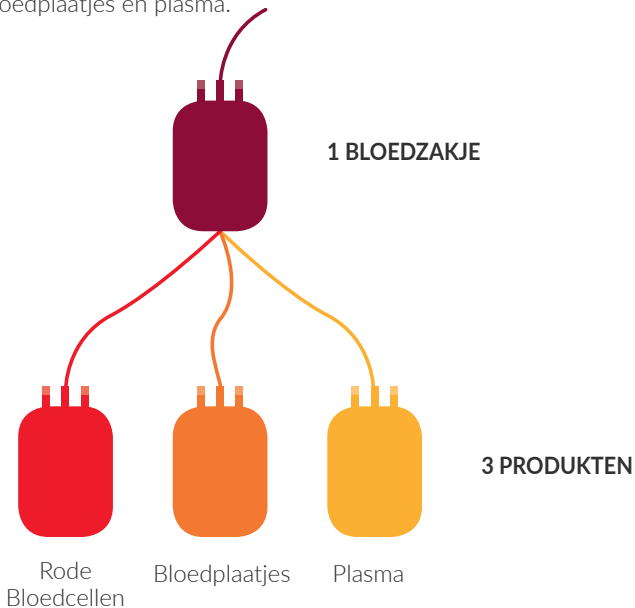
Wanneer u geneesmiddelen neemt, of buiten België bent verbleven, of in geval van twijfel: **bel ons op het nummer 0800 92 245 (gratis nummer).**

De veiligheid van bloedtransfusies hangt sterk samen met de naleving van de richtlijnen die nauwgezet gevolgd moeten worden. Zo wordt vermeden dat HIV (AIDS) of andere besmettelijke ziekten via het bloed worden overgedragen.



## 7. BLOED GEVEN

- > De bloedafname zelf duurt maximum 12 minuten, maar voorzie 45 minuten tussen uw aankomst op de inzameling en uw vertrek.
- > In België mag u maximaal 4 keer per jaar bloed geven, en tussen twee giften moet er een periode van minstens twee maanden liggen.
- > Er wordt van 430 tot 470 ml bloed afgenomen.
- > Het bloedzakje wordt nadien verdeeld in 3 verschillende producten: geconcentreerde rode bloedcellen, geconcentreerde bloedplaatjes en plasma.



- Rode bloedcellen zijn nodig om bloedingen en ernstige bloedarmoede te bestrijden. Ze worden gedurende 42 dagen bewaard op een temperatuur tussen 2 en 6°C.



- Plasma bevat noodzakelijke eiwitten die talrijke patiënten tekort hebben. Bepaalde geneesmiddelen kunnen enkel bereid worden uit plasma:
  - bv immunoglobulines, die onmisbaar zijn voor patiënten met immuniteitsproblemen,
  - Albumineoplossingen.
  - Stollingsfactoren...
- Aangezien één bloedzakje maar weinig bloedplaatjes oplevert, worden ze gemengd met de bloedplaatjes die afgenomen werden bij 5 andere donoren, om een zogenaamde bloedplaatjes “pool” te krijgen.

Bloedplaatjes zijn nodig om bloedingen te bestrijden maar ook bij de transplantatie van stamcellen, bij sommige kankers of sommige bloedziekten.

De bewaring van bloedplaatjes is beperkt tot 5 dagen, op een temperatuur tussen 20 en 24°C en onder voortdurend schudden. Bloedplaatjes zijn bijzonder kwetsbaar.

## 8. PLASMA EN BLOEDPLAATJES GEVEN

Omdat enkel bloed geven onvoldoende is om aan alle medische behoeften te voldoen, kunt u ook plasma en/of bloedplaatjes geven via “afereze”.

Aferese is een gespecialiseerde techniek die het mogelijk maakt de bestanddelen van het bloed te scheiden en te selecteren: alleen de bestanddelen die nodig zijn worden afgenomen. Het voordeel hiervan is dat men een grotere hoeveelheid van het bestanddeel verkrijgt dat nodig is voor transfusie. Deze techniek vereist een specifieke apparatuur en wordt daarom enkel uitgevoerd in onze vaste afnamecentra en enkel op afspraak.

Deze afnames zijn niet pijnlijker dan een bloedgift maar duren iets langer.



# PLASMA GEVEN

Plasma bestaat hoofdzakelijk uit water (90%) en proteïnen die essentieel zijn voor het organisme.

Plasma kan worden verkregen uit een bloedzakje of door afereze. Donoren met eender welke bloedgroep kunnen plasma geven.

Na de afname wordt het plasma snel ingevroren om zijn goede bewaring te garanderen. Het kan worden bewaard bij een temperatuur van -25°C.

Nadien wordt het plasma in zijn geheel gebruikt of wordt het gescheiden in zijn verschillende bestanddelen (immunoglobulines, albumine, stollingsfactoren...).

**Men kan 4 weken na de terugkeer uit sommige tropische landen plasma geven, in tegenstelling tot bloed en bloedplaatjes.**

Informeer u bij onze arts.

- Plasmaferese: 45 minuten (voorzie 1u15 tussen uw aankomst op de inzameling en uw vertrek).
- U kunt om de twee weken plasma geven, maar niet meer dan 23 keer in 365 dagen.
- Als u plasma wenst te geven, neem dan contact op met een afnamecentrum om een afspraak te maken.

**WWW.BLOEDDONORS.BE**  
**0800 92 245 - info@croix-rouge.be**

# BLOEDPLAATJES GEVEN

Bloedplaatjes zijn kleine cellen die geproduceerd worden door het beenmerg. Zij spelen een belangrijke rol in het stollingsproces. Ze klonteren samen om wonden te dichten, en zorgen voor het stelpen van bloedingen.

Bloedplaatjes zijn nuttig voor patiënten die een transplantatie ondergaan hebben en die getroffen zijn door kanker of bloedziekten. Ze worden vaak via een transfusie toegediend na een chemotherapie. Deze behandelingen zijn immers toxisch voor beenmergcellen.

Bloedplaatjes kunnen worden verkregen uit een bloedzakje, of door afereze bij donoren met bloedgroep O of A. Dankzij één enkele bloedplaatjesgift door afereze kunnen 1 of 2 volwassenen en tot 3 kinderen getransfuseerd worden!

Na afname worden de bloedplaatjes bewaard op een temperatuur van 20 tot 24°C en onder voortdurend schudden. Hun levensduur bedraagt niet meer dan 5 dagen. Om die reden is het niet mogelijk grote voorraden aan te leggen. Het is dan ook noodzakelijk om dagelijks voldoende afnames van bloedplaatjes te doen. Als u bloedplaatjes wenst te geven, neem dan contact op met een afnamecentrum om een afspraak te maken.

**WWW.BLOEDDONORS.BE**  
**0800 92 245 - info@croix-rouge.be**

# IN HET KORT...

## BLOED GEVEN

Afnameduur 12 minuten (voorzie 45 minuten tussen uw aankomst op de inzameling en uw vertrek) :

- > Alle bloedgroepen.
- > Maximaal 4 giften in 365 dagen.
- > Minstens 2 maanden tussen 2 giften.

## BLOEDPLAATJES GEVEN

Afnameduur 1u30 (voorzie 2 uur tussen uw aankomst op de inzameling en uw vertrek) :

- > Alleen donoren met bloedgroep O en A.
- > Altijd op afspraak en volgens behoefte.
- > Bij voorkeur 1 maand tussen 2 giften.

## PLASMA GEVEN

Afnameduur 45 minuten (voorzie 1u15 tussen uw aankomst op de inzameling en uw vertrek) :

- > Alle bloedgroepen.
- > Minstens twee weken tussen 2 giften.

# 9. VEILIG BLOED GEVEN

## VOOR UW BLOEDGIFT

Lichte maaltijd  
aanbevolen

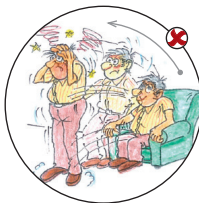


2 of 3 glazen water  
drinken

## TIJDENS UW BLOEDGIFT

De toegepaste spierspanning voorkomt dat u zich onwel zou voelen

De spieren met  
regelmatige  
tussenpozen  
spannen



Niet bruusk gaan  
staan

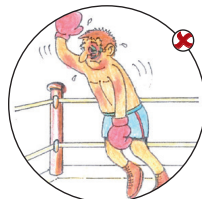
## NA UW BLOEDGIFT



Zittend rusten, iets  
eten en drinken



Niet langdurig  
rechtstaan



Geen zware  
inspanningen doen

Na uw bloedgift zal uw lichaam de rode bloedcellen, het plasma en de bloedplaatjes die afgenomen werden, moeten herstellen.

Om dit herstel te versnellen wordt aangeraden om te drinken na de afname, maar ook in de uren die daarop volgen. Dit is nog belangrijker in periodes van grote hitte.

Bovendien worden de volgende activiteiten **ten sterkste afgeraden**:

- ✘ Alcoholdrinken.
- ✘ Het langdurig besturen van een voertuig of een fiets.
- ✘ Gedurende lange tijd rechtstaan.
- ✘ Zwemmen, duiken of fysiek zware sporten.
- ✘ Sauna, hammam en zonnebank.
- ✘ Een activiteit in een veiligheidsfunctie (brandweerman, ambulancier, bestuurder van bus en trein, ...).
- ✘ Zich blootstellen aan het risico op vallen (werken op een dak, op een ladder, ...).
- ✘ Een werk verrichten met potentieel gevaarlijk materiaal (slijpschijf, zaagmachine, ...).
- ✘ De arm belasten waarop de punctie is verricht (bv. gewichtheffen, tennis, ...).

Het geven van bloed houdt geen bijzonder risico in, voor zover alle voorwaarden goed worden nageleefd evenals de preventieve maatregelen (lichte maaltijd, 2-3 glazen water vóór de gift en spieren spannen tijdens de gift). Het is echter altijd mogelijk dat er zich tijdens of na de gift een incident voordoet.





Incidenten verbonden aan de punctie zelf:

- Lokale hinder.
- Aanhoudende pijn tijdens of na de gift.
- Lokale zwelling.
- Bloeduitstorting.
- Tintelingen.
- Onopzettelijke bloedafname in een ader.

Andere weinig voorkomende voorvallen kunnen zich bij sommige donoren voordoen, zoals:

- Een gevoel van onbehagen of tijdelijk onwel worden.
- Een daling van de bloeddruk.
- Een neiging tot flauwvallen of zelfs bewustzijnsverlies.
- Een aanhoudend onwel zijn gedurende een zekere tijd na de gift.
- Een tetaniecrisis.

Bij een gevoel van zwakte na een gift wordt aangeraden om te gaan liggen, indien mogelijk met de benen omhoog, en enkele minuten te rusten.

Als de arts u aanbeveelt om ijzertabletten te nemen, neem het aanbevolen aantal tabletten. Raadpleeg onze brochure "IJzer ... spreek erover".

## 10. INFORMATIE NA DE GIFT

Als u na een bloed- plasma- of bloedplaatjesgift:

- Denkt dat er een risico is om uw bloed voor transfusie te gebruiken.
- Vergeten bent een belangrijk feit aan de arts te melden.
- Een besmettelijke ziekte ontwikkelt (koorts, huiduitslag, gezwollen klieren, spijsverteringsproblemen, ...).
- Een reactie voelt (onwel worden of probleem met de arm, ...).

**... Bel dan ONMIDDELIJK het nummer 078 051 053 en vermeld het nummer van de gift dat gekleefd werd op uw postdonatiekaart.**



De postdonatiekaart die u ontvangt bij uw gift zorgt voor een grotere veiligheid bij bloedtransfusies. Bewaar ze zorgvuldig en breng ze mee naar elke inzameling!

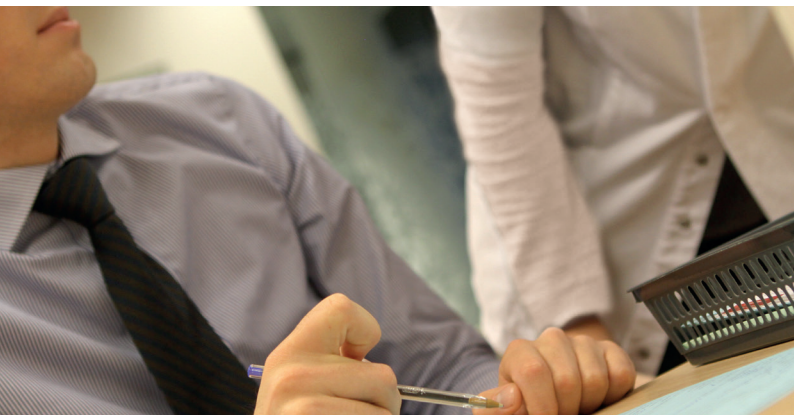
# 11. PERSOONSgegevens EN PRIVACY

Wanneer u bloed, plasma of bloedplaatjes geeft, stellen wij u verschillende vragen over uw gezondheid, levenswijze en reizen. Daarmee kunnen wij beoordelen of u in alle veiligheid mag geven voor uzelf en voor de patiënten die de bloedproducten van uw gift zullen ontvangen.

Daarnaast verzamelen en registreren we andere persoonsgegevens (adres, email, telefoonnummer) voor administratieve doeleinden om u te kunnen uitnodigen voor volgende bloedinzamelingen, u eventueel resultaten van biologische onderzoeken mee te delen, u op de hoogte te brengen van evenementen die bloed-, plasma- en bloedplaatjesgiften promoten, of om u informatie te geven in verband met deze giften.

Deze persoonsgegevens blijven vertrouwelijk en kunnen nooit gebruikt worden voor andere doeleinden. Al uw medische gegevens worden bovendien gedekt door het medisch geheim.

Overeenkomstig de Belgische wetgeving worden de medische vragenlijsten die u invult vóór uw gift, 15 jaar lang bewaard.



De gegevens die de identificatie van een bloedgift en de bloedderivaten mogelijk maken met het oog op een volledige traceerbaarheid, worden minstens 30 en hoogstens 40 jaar bewaard.

De Service du Sang van het Croix-Rouge de Belgique (Rue du Fond du Maréchal 8 - 5020 Suarlée) is verantwoordelijk voor de verwerking van deze gegevens.

Overeenkomstig de Algemene Verordening betreffende de Gegevensbescherming (GDPR) kunt u op elk moment uw gegevens inkijken, vragen dat ze worden verbeterd of meegedeeld aan een bevoegde persoon (overdraagbaarheid). Elk verzoek in verband met de geregistreerde gegevens die betrekking hebben op u, kan ingediend worden via het hiervoor bestemd formulier op <https://www.croix-rouge.be> in de rubriek "Privacy".



# 12. VERTROUWELIJKE MEDISCHE VRAGENLIJST EN AKKOORD VERKLARING

Vóór elke bloedgift dient u een zogenaamde “Vertrouwelijke medische vragenlijst en akkoord verklaring” in te vullen en te ondertekenen: waarom?

Omdat, nadat u alle desbetreffende informatie hebt ontvangen (hoe een gift gebeurt, uitgevoerde analyses, voordelen en risico's voor de patiënten die de bloedproducten van uw gift zullen ontvangen, risico's voor de donor, behandeling van de persoonsgegevens,...) en een antwoord hebt gekregen op uw vragen:

- U formeel uw akkoord verleent om het proces van de gift verder te zetten, door het antwoorden op de hierop volgende vragen en door het ondertekenen van dit document.
- U bevestigt dat de door u verstrekte inlichtingen waarheidsgetrouw zijn.
- U wel of niet accepteert dat één of meerdere bestanddelen van uw gift eventueel gebruikt worden voor medisch of wetenschappelijk onderzoek.

U hebt de mogelijkheid om af te zien van de gift vóór de start ervan en ze ook op elk moment te onderbreken. U hoeft hiervoor geen verklaring te geven of u ongemakkelijk te voelen.

## U WILT MEER DOEN...

Gefeliciteerd!

Dankzij uw gift bent u toegetreden tot de gemeenschap van bloeddonoren! Indien u **regelmatige** donor wordt, neemt u bovendien actief deel aan de solidariteitsketen die elke dag levens redt. Spreek dus over bloed geven in uw omgeving.

## U BENT ONZE BESTE AMBASSADEUR!

Vraag inlichtingen aan onze teams over de meest geschikte giften in functie van uw bloedgroep en de evolutie van onze voorraden.

Als u een inzameling wenst te organiseren in uw school of uw onderneming, bel naar het nummer 0800 92 245 of mail naar [info@croix-rouge.be](mailto:info@croix-rouge.be).

Neem een kijkje op onze Facebookpagina "Sang pour Sang Donneur" en verspreid zo veel mogelijk onze publicaties.

## SANG POUR SANG DONNEUR



# DE ZIEKEN HEBBEN U NODIG! BEDANKT VOOR UW EDELMOEDIGHEID!



**WWW.BLOEDDONORS.BE**  
info@croix-rouge.be - ☎0800 92 245

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique



**SERVICE DU SANG - Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarlée**

## **Regio Brabant-Henegouwen**

Chaussée de Binche 101  
7000 Mons - 065 22 10 30

## **Regio Brussel**

Lenniksebaan 808  
1070 Brussel - 02 526 92 69

## **Regio Luik**

Rue Dos Fanchon 41  
4020 Liège - 04 341 69 11

## **Regio Namen/Luxemburg**

Rue du Fond du Maréchal 8  
5020 Suarlée - 081 56 41 52