

# DON DE SANG ET GROUPES SANGUINS RARES

## LA DIVERSITÉ DES GROUPES SANGUINS

Les groupes sanguins sont constitués par des particularités propres (antigènes) présentes sur les globules rouges. L'ensemble de ces particularités constitue ce que l'on appelle le **phénotype**. Chaque personne possède un phénotype qui lui est propre, hérité de ses parents et donc influencé par ses origines.

Au-delà des groupes sanguins A, B, O, AB et des RH (Rhésus) + et -, on décompte ainsi environ 367 antigènes répartis en 41 systèmes différents.

Ces différences sont comparables aux multiples variations des couleurs de cheveux, bien qu'on les regroupe dans de grandes catégories (brun, blond, roux, noir).

## DU SANG RARE ICI ET COMMUN AILLEURS... OU L'INVERSE !

Ainsi, dans certaines régions du monde, on trouvera une grande proportion de personnes partageant les mêmes particularités de groupe sanguin, alors qu'ailleurs, il n'y en aura peut-être pas ou très peu.

Par exemple, le phénotype *D cc ee* est présent chez 2 % de la population Caucasienne, chez 20 % de la population Nord-Africaine et 70% de la population Africaine-Subsaharienne.

Les mouvements et le brassage des populations, propres à l'Histoire humaine, peuvent donc entraîner **le risque qu'un groupe sanguin soit considéré comme rare dans un lieu donné**. C'est le cas s'il n'est présent que chez moins de 4 personnes sur 1000, pour la zone géographique en question.

Ce phénomène concerne **tout le monde** et peut poser des problèmes pour trouver du sang compatible avec celui d'une personne qui a besoin d'une transfusion.

## LA TRANSFUSION, UNE QUESTION DE COMPATIBILITÉ

Une personne transfusée avec du sang présentant un antigène qu'elle ne possède pas, peut réagir contre cet antigène et produire des substances (anticorps) qui vont altérer l'efficacité des globules rouges transfusés.

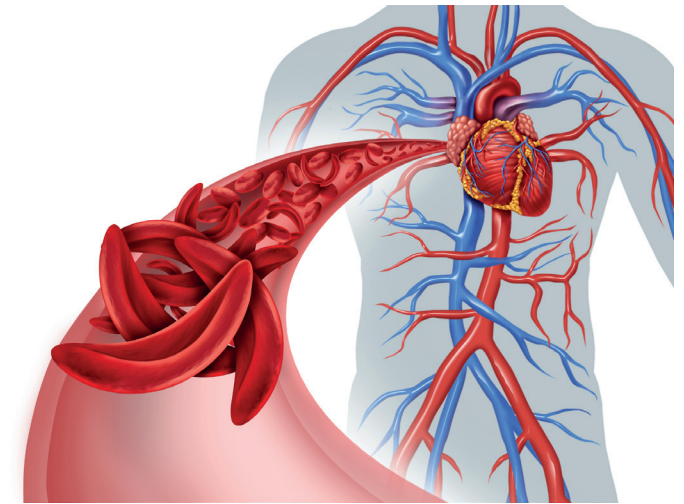
Il s'agit d'une **réaction transfusionnelle** qui rend la transfusion inefficace voire, dans certains cas, provoque des complications graves.

Afin d'éviter ces dernières, il est donc indispensable de **transfuser le patient avec du sang dit «compatible»**, c'est-à-dire dont les particularités (antigènes) se rapprochent de celles du patient.

- De nombreuses situations peuvent nécessiter une transfusion : un accident de la route, un accouchement avec complications ou une césarienne, certaines opérations chirurgicales etc.
- Les transfusions sont aussi administrées à des personnes en chimiothérapie ou souffrant d'anémies sévères.
- Enfin, les transfusions répétées sont parfois nécessaires aux personnes nées avec des maladies génétiques du sang, comme la drépanocytose ou les thalassémies. Ces patient-es reçoivent souvent du sang dès leur plus jeune âge.



## LE CAS DE LA DRÉPANOCYTOSE



Héréditaire, la drépanocytose est une maladie qui se caractérise par une **anomalie au niveau de l'hémoglobine**, la protéine qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Ce n'est pas une maladie rare : elle est particulièrement fréquente dans les populations originaires d'**Afrique subsaharienne**, des **Antilles**, d'**Inde**, du **Moyen-Orient** et du **bassin méditerranéen**. En Belgique, elle est devenue la maladie génétique la plus fréquente en raison des flux migratoires, et pose un réel problème de santé publique.

Les personnes qui sont atteintes de drépanocytose peuvent souffrir de douleurs très fortes en période de crise et en subir des **complications graves pouvant aller jusqu'au décès**. Le nombre de malades est estimé à 6.400.000 personnes dans le monde.

Le **traitement** repose, entre autres, sur des transfusions sanguines occasionnelles ou régulières (par exemple, toutes les 6 semaines) chez 70% des patient-es qui, du fait de leurs origines, peuvent posséder un groupe sanguin rare en Belgique.

## UN BESOIN DE DONNEUR·EUSES DE TOUTES LES ORIGINES POUR AUGMENTER LA DISPONIBILITÉ DES GROUPES SANGUINS RARES À LA TRANSFUSION

En Belgique, la majorité des donneur·euses de sang est d'origine caucasienne. Les groupes sanguins les plus représentés pour les transfusions ne sont donc pas toujours adaptés aux besoins des patient·es présentant un phénotype rare. C'est pourquoi nous recherchons des donneur·euses de toutes les origines.

Si vous possédez un groupe sanguin rare, parlez-en à vos frères et sœurs. C'est en effet dans la fratrie que les chances de trouver un·e donneur·euse présentant les mêmes particularités sont les plus grandes.

La mission du Service du Sang : permettre à toute personne, quel que soit son groupe sanguin, de recevoir une transfusion. Cela dépend de notre mobilisation à toutes !

## VOUS AVEZ UN SANG RARE OU VOUS VOUS DEMANDEZ SI VOUS ÊTES CONCERNÉ·E ? VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ?

Nous pouvons vous renseigner.

0800 92 245 (n° gratuit)  
info@croix-rouge.be

### QUI PEUT DONNER DU SANG ?

Toute personne qui se sent en bonne santé, âgée de minimum 18 ans et pesant au moins 50 kg.

Infos complètes sur [www.donneurdesang.be](http://www.donneurdesang.be).

### OÙ DONNER ?

Il y a toujours une collecte près de chez vous, consultez notre site : [www.donneurdesang.be](http://www.donneurdesang.be).

### NOS RÉSEAUX SOCIAUX

Facebook : Sang pour Sang Donneur  
Instagram : @donneurdesangBE



**SERVICE DU SANG**  
Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarlée  
[WWW.DONNEURDESANG.BE](http://WWW.DONNEURDESANG.BE)  
info@croix-rouge.be / 0800 92 245

## LES PATIENTS ONT BESOIN DE DONNEURS DE SANG DE TOUTES LES ORIGINES

*Parce que les groupes sanguins sont nombreux et le fruit de nos origines, la diversité des donneur·euses doit refléter la diversité des patient·es.*