

IS HET VERMOEIEND VOOR HET LICHAAM?

Omdat u geen rode bloedcellen verliest en plasma voornamelijk uit water bestaat, regeneert uw lichaam het in slechts enkele dagen. Voor de meeste mensen is plasmadonatie dan ook minder vermoeiend dan bloeddonatie.



HOEVEEL KEER MAG MEN DONEREN?

U kunt elke **2 weken** plasma doneren, in tegenstelling tot bloeddonatie waar u minstens 2 maanden moet wachten.

U mag dus plasma doneren tussen 2 bloeddonaties door.

WAAR PLASMA DONEREN?

BRUSSEL

ERASMUS

Lenniksebaan 808
1070 Brussel
Tel : 02 526 92 69
Open op:
Ma/wo/vr: 08:00-16:00
Di/do: 11:30-19:30
Za: 09:00 - 13:00
(de 1^e en 3^e zaterdag van de maand)

HUSTIN

Hoogstraat 290
1000 Brussel
Tel : 02 535 45 81
Open op:
Ma/wo/vr: 08:00-16:00
Di/do: 11:30-19:30
Za: 09:00- 13:00
(de 1^e en 3^e zaterdag van de maand)

WOLUWE

Konrad Adenauerlaan 4
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
Tel : 02 775 03 10
Ma/wo/vr: 08:00-16:00
Di/do: 11:30-19:30
Za: 09:00-13:00
(de 2^e en 4^e zaterdag van de maand)

WAALS-BRABANT

LOUVAIN-LA-NEUVE

Place de l'Université 25/2
1348 Louvain-La-Neuve
Tel : 010 45 14 71
Open op:
Ma/di: 12:00-19:30
Wo/vr: 09:00-15:30
Do: 09:00-17:30

HENEGOUWEN

LA LOUVIÈRE

Avenue Max Buset 40
7100 La Louvière
Tel : 064 23 81 73
Open op:
Ma: 09:00-12:00 / 13:00-15:30
Di: 13:30-19:30
Wo: 13:30-19:30
Do: 13:00-19:30
Vr: 09:00-12:00 / 13:00-15:30

BERGEN

Chaussée de Binche 101 A
7000 Bergen
Tel : 065 22 10 30
Open op:
Ma: 09:00-20:00
Di: 09:00-15:30
Wo: 09:00-12:30 / 13:00-18:00
Do: 09:00-12:00 / 13:00-19:30
Vr: 13:00-19:00
(de 2^e zaterdag van de maand)

DOORNIK

Chaussée de Renaix 47
7500 Doornik
Tel : 069 88 96 80
Open op:
Ma: 09:00-13:00 / 13:30-19:30
Di: 09:00-15:30
Wo: 13:30-19:30
Do: 13:00-19:30
Vr: 09:00-15:30
Za: 09:00-13:00
(de 1^e zaterdag van de maand)

LUIK

AMEL

An de Bareer 13 A
4770 Amel
Tel : 080 34 07 45
Open op:
Ma/vr: 14:00-20:00
Do: 16:30-20:00

CHU LUIK

Sart Tilman Route 683 Niv.0
Avenue de l'hôpital 40
4000 Luik
Tel : 04 323 75 52
Open op:
Ma/di/do: 08:00-16:00
Wo/vr/za: 08:00-12:00

HUY

Policlinique de Gabelle
Rue Sainte Catherine 1
4500 Huy
Tel : 085 27 75 88
Open op:
Di/do/vr: 13:00-19:30
Wo: 09:00-13:00

LUIK DOS FANCHON

Rue Dos Fanchon 41
4020 Luik
Tel : 04 341 69 11
Open op:
Ma/wo/do: 08:00-20:00
Di/vr: 08:00-12:30
Za: 08:00-14:00

LA CITADELLE

Bd du XIIème de Ligne
route 042
4000 Luik
Tel : 04 321 60 83
Open op:
Ma: 08:00-12:00 / 14:30-20:00
Di: 12:00-18:00
Wo/do: 08:00-12:00 / 17:00-20:00
Vr: 08:00-12:00 / 13:00-16:00
Za: 08:00-12:00
(de 1^e zaterdag van de maand)



Maak een afspraak un één van onze vaste donorcentra of bel **0800 92 245**
Check de openingsuren op
www.Plasma-Donor.be

VERVIERS

Rue Thier Mère Dieu 12
4800 Verviers
Tel : 087 31 69 62
Open op:
Ma/Di/wo/do/vr: 13:00-19:00

LUXEMBURG

AARLEN

Rue du Dispensaire 1
6700 Aarlen
Tel : 063 22 52 51
Open op:
Do/vr: 14:00-19:30
Za: 09:00-12:00
(de laatste zaterdag van de maand)

BASTENAKEN

Chaussée d'Houffalize 1
6600 Bastenaken
Tel : 061 21 41 30
Open op:
Ma/di/vr: 08:00-12:00
Wo: 08:00-12:00 / 15:00-18:00
Do: 08:00-12:00 / 17:00-20:00
Za: 08:00- 12:00
(de 1^e en 3^e zaterdag van de maand)

NAMEN

NAMEN

Rue des Dames Blanches 34
5000 Namen
Tel : 081 22 10 10
Open op:
Ma/do: 08:00-19:30
Di: 08:00-12:30
Wo/vr: 08:00-16:30
Za: 08:00-12:00
(de laatste zaterdag van de maand)

PLASMA IS KOSTBAAR EN ONMISBAAR, STEL UW DONATIE NIET UIT!



Bedankt!

SERVICE DU SANG
CROIX-ROUGE
de Belgique



SERVICE DU SANG
Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarlee
www.plasma-donor.be
info@croix-rouge.be / 0800 92 245

PLASMA
donatie

KOSTBAAR,
ONMISBAAR,
ONVERVANGBAAR,

Plasma is essentieel
voor het overleven
van duizenden patiënten
in België.

- Tegen 2025 moeten meer dan 5.000 nieuwe, trouwe plasmadonoren worden gewonnen.
- Plasma is onvervangbaar.
- Iedereen kan het ooit nodig hebben.

SERVICE DU SANG
CROIX-ROUGE
de Belgique



WAT IS PLASMA?

Plasma is het vloeibare deel van het bloed dat essentiële eiwitten voor het lichaam bevat. Het vervoert rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes.

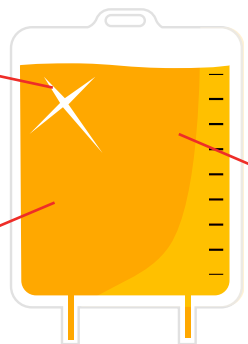


Het bestaat voor 95% uit water, zouten, lipiden, hormonen en voor 5% uit voor het lichaam essentiële eiwitten.

Immunoglobulines of antilichamen



Albumine



stollingsfactoren



WAAROM PLASMA DONEREN?



WIE HEEFT HET NODIG?

Voor vele patiënten is plasma de enige mogelijke behandeling.

De behoefte aan plasma neemt voortdurend toe. Dit geldt vooral voor de immunoglobulines die nodig zijn voor de behandeling van patiënten met ernstige immuuniteitsproblemen.

Voor de behandeling van één enkele patiënt zijn jaarlijks tot 130 plasmadonaties nodig.

In België zijn er naar schatting 15.000 patiënten met deze immuuniteitsproblemen.

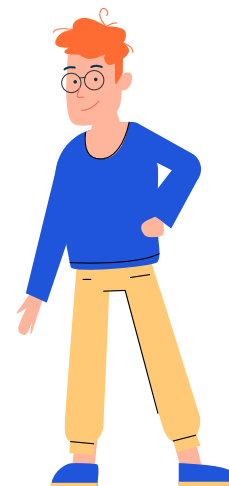


Plasma is essentieel voor de behandeling van vele ziektes, zoals hemofilie of ernstige immuundeficiënties. Enkel plasma bevat bepaalde noodzakelijke componenten om patiënten te helpen normaal te kunnen leven.

PLASMA KAN:

- in zijn geheel worden toegediend, vooral voor slachtoffers van brandwonden of mensen met ernstige bloedingen,
- een onvervangbare grondstof zijn voor vele geneesmiddelen.

Dankzij plasma kunnen patiënten met ernstige immuundeficiënties een normaal leven blijven leiden.



WAT ZIJN DE VOORWAARDEN OM PLASMA TE DONEREN?

De voorwaarden zijn in grote lijnen dezelfde als voor bloeddonatie:

- in goede gezondheid zijn,
- 18 jaar of ouder zijn (de eerste gift vóór de dag van je 66e verjaardag)
- minstens 50 kg wegen,
- geen risico op besmettelijke ziektes inhouden,
- via een voorafgaand medisch gesprek wordt geëvalueerd of u mag doneren.

Zorg ervoor dat je vóór een donatie voldoende gegeten hebt (maar niet te vet) en goed gehydrateerd bent.

De wachttijd na terugkeer uit heel wat tropische landen kan korter zijn voor een plasmadonatie dan voor een bloeddonatie.

Een lijst van contra-indicaties vindt u op onze website: <https://www.bloeddonors.be/nl/wie-mag-doneren/contra-indicaties>

