

EST-CE FATIGANT POUR LE CORPS ?

Comme vous ne perdez pas de globules rouges et que le plasma est principalement composé d'eau, votre corps le régénère en quelques jours seulement. Pour la plupart des gens, le don de plasma est donc moins fatigant que le don de sang.



COMBIEN DE FOIS PEUT-ON DONNER ?

Vous pouvez donner du plasma toutes les **2 semaines** contrairement au sang où vous devez attendre un délai de 2 mois minimum.

Il est donc possible de donner du plasma entre 2 dons de sang.

OÙ DONNER SON PLASMA ?

BRUXELLES

ÉRASME

Route de Lennik 808
1070 Bruxelles
Tél : 02 526 92 69
Ouvert le :
Lu/mer/ven : 08:00-16:00
Mar/jeu : 11:30-19:30
Sam : 09:00- 13:00
(le 1er et 3e samedi du mois)

HUSTIN

Rue Haute 290
1000 Bruxelles
Tél : 02 535 45 81
Ouvert le :
Lu/mer/ven : 08:00-16:00
Mar/jeu : 11:30-19:30
Sam : 09:00- 13:00
(le 1er et 3e samedi du mois)

WOLUWE

Avenue Konrad Adenauer 4
1200 Woluwe-Saint-Lambert
Tél : 02 775 03 10
Lu/mer/ven : 08:00-16:00
Ma/jeu : 11:30-19:30
Sam : 09:00-13:00
(le 2e et 4e samedi du mois)

BRABANT WALLON

LOUVAIN-LA-NEUVE

Place de l'Université 25/2
1348 Louvain-La-Neuve
Tél : 010 45 14 71
Ouvert le :
Lu/ma : 12:00-19:30
Mer/ven : 09:00-15:30
Jeu : 09:00-17:30

HAINAUT

LA LOUVIÈRE

Avenue Max Buset 40
7100 La Louvière
Tél : 064 23 81 73
Ouvert le :
Lun : 09:00-12:00 / 12:30-15:30
Mar : 13:00-19:30
Mer : 13:00-19:30
Jeu : 13:00-19:30
Ven : 09:00-12:00 / 12:30-15:30
Sam : 09:00 à 13h00
(3^{ème} samedi du mois)

MONS

Chaussée de Binche 101 A
7000 Mons
Tél : 065 22 10 30
Ouvert le :
Lu : 09:00-20:00
Mar : 09:00-12:00 / 12:30-16:15
Mer : 09:00-19:30
Jeu : 09:00-19:30
Ven : 13:00-19:15
Sam : 09h00-13h00
(le 2^{ème} samedi du mois)

TOURNAI

Chaussée de Renaix 47
7500 Tournai
Tél : 069 88 96 80
Ouvert le :
Lu : 09:00-20:00
Mar : 09h00-12h00 / 12h30-16h15
Mer : 13:00-19:30
Jeu : 13:00-19:30
Ven : 09h00-12h00 / 12h30-16h15
Sam : 09:00-13:00
(le 1^{er} samedi du mois)

LIÈGE

AMEL

An de Bareer 13 A
4770 Amel
Tél : 080 34 07 45
Ouvert le :
Lun/ven : 14:00-20:00
Jeu : 16:30-20:00

CHU LIÈGE

Sart Tilman Route 683 Niv.0
Avenue de l'hôpital 40
4000 Liège
Tél : 04 323 75 52
Ouvert le :
Lu/mar/jeu : 08:00-16:00
Mer/ven/sam : 08:00-12:00

HUY

Policlinique de Gabelle
Rue Sainte Catherine 1
4500 Huy
Tél : 085 27 75 88
Ouvert le :
Ma/jeu/ven : 13:00-19:30
Mer : 09:00-13:00

LIÈGE DOS FANCHON

Rue Dos Fanchon 41
4020 Liège
Tél : 04 341 69 11
Ouvert le :
Lu/mer/jeu : 08:00-20:00
Mar/ven : 08:00-12:30
Sam : 08:00-14:00

LA CITADELLE

Bd du XII^{ème} de Ligne
route 042
4000 Liège
Tél : 04 321 60 83
Ouvert le :
Lu : 08:00-12:00 / 14:30-20:00
Ma : 12:00-18:00
Mer/jeu : 08:00-12:00 /
17:00-20:00
Ven : 08:00-12:00 / 13:00-16:00
Sam : 08:00-12:00
(le 1^{er} samedi du mois)



Prenez rendez-vous sur l'un de nos sites ou en appelant le **0800 92 245**
Vérifiez les heures d'ouverture sur
www.DonneurDePlasma.be

VERVIERS

Rue Thier Mère Dieu 12
4800 Verviers
Tél : 087 31 69 62
Ouvert le :
Lu/ma/mer/jeu/ven :
13:00-19:00

LUXEMBOURG

ARLON

Rue du Dispensaire 1
6700 Arlon
Tél : 063 22 52 51
Ouvert le :
Jeu/ven : 14:00-19:30
Sam : 09:00-12:00
(le dernier samedi du mois)

BASTOGNE

Chaussée d'Houffalize 1
6600 Bastogne
Tél : 061 21 41 30
Ouvert le :
Lu/ma/ven : 08:00-12:00
Mer : 08:00-12:00 / 15:00-18:00
Jeu : 08:00-12:00 / 17:00-20:00
Sam : 08:00-12:00
(le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois)

NAMUR

NAMUR

Rue des Dames Blanches 34
5000 Namur
Tél : 081 22 10 10
Ouvert le :
Lu/jeu : 08:00-19:30
Mar : 08:00-12:30
Mer/ven : 08:00-16:30
Sam : 08:00-12:00
(dernier samedi du mois)

LE PLASMA EST PRÉCIEUX ET INDISPENSABLE, N'ATTENDEZ PAS POUR L'OFFRIR !



Éditeur responsable : Dr. I. de Booyatsky, rue du Fond du Maréchal 8, 5020 Suarée, SR4, INFO_PLASMA_FR_01 - Photos © Empreinte Graphique & Quentin Elléboud.



SERVICE DU SANG
Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarée
www.DonneurDePlasma.be
info@croix-rouge.be / 0800 92 245

- D'ici 2025, plus de 5000 nouveaux donneurs de plasma fidèles sont à recruter.
- Rien ne remplace le plasma.
- Nous pourrions tous un jour en avoir besoin !

Merci!

SERVICE DU SANG
CROIX-ROUGE
de Belgique 

SERVICE DU SANG
CROIX-ROUGE
de Belgique 

DON de plasma

**PRÉCIEUX,
INDISPENSABLE,
IRREMPLAÇABLE,**

le plasma est essentiel
à la survie de milliers
de patients en Belgique.

QU'EST-CE QUE LE PLASMA ?

Le plasma est la partie liquide du sang dans laquelle se trouvent des protéines essentielles pour l'organisme. Il transporte les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

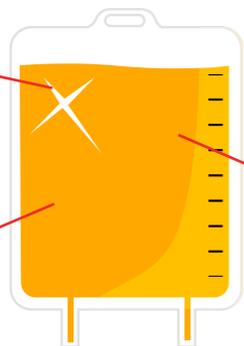


Il est composé à 95 % d'eau, de sels, de lipides, d'hormones et à 5% de protéines essentielles à l'organisme.

Les immunoglobulines ou anticorps



L'albumine



Les facteurs de coagulation



LE PLASMA CONTIENT TROIS GROUPES DE PROTEINES ESSENTIELLES.

- **Les immunoglobulines ou anticorps :** elles constituent nos défenses naturelles, notre immunité. Elles sont le bouclier de notre organisme et nous protègent des infections.
- **L'albumine :** elle transporte des nutriments, les médicaments et certaines hormones dans tout l'organisme et contrôle la pression sanguine en retenant l'eau dans les cellules.
- **Les facteurs de coagulation :** ils luttent contre les hémorragies.

POURQUOI DONNER DU PLASMA ?



QUI EN A BESOIN ?

Pour de nombreux patients, le plasma est le seul traitement possible.

Les besoins de plasma augmentent en permanence, surtout pour les immunoglobulines nécessaires au traitement des patients avec de graves troubles des défenses naturelles.

Pour traiter un seul patient, jusqu'à 130 dons de plasma sont nécessaires chaque année.

En Belgique, le nombre de patients souffrant de ces problèmes d'immunité est estimé à 15.000.



Le plasma est indispensable pour le traitement de nombreuses maladies, comme par exemple, l'hémophilie ou de graves déficits immunitaires. Lui seul détient les composants nécessaires à aider les patients à continuer à vivre normalement.

LE PLASMA PEUT :

- être transfusé dans sa totalité, notamment pour les grands brûlés ou les personnes souffrant de graves hémorragies,
- être l'irremplaçable matière première de nombreux médicaments.

Grâce au plasma, les patients atteints de graves déficits immunitaires peuvent continuer à vivre normalement.



QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR DONNER SON PLASMA ?

Les conditions sont dans l'ensemble les mêmes que pour le don de sang :

- être en bonne santé,
- être âgé de minimum 18 ans (1er don avant le 66ème anniversaire)
- peser minimum 50 Kg,
- ne présenter aucun risque de maladies infectieuses,
- un entretien médical préalable évaluera votre aptitude au don.

Avant le don, assurez-vous d'avoir bien mangé (mais pas trop gras) et de vous être bien hydraté.

Le délai après un retour de voyage peut être plus court pour un don de plasma que pour un don de sang.

Vous pouvez consulter la liste des contre-indications par pays sur notre site: <https://www.donneurdesang.be/fr/qui-peut-donner/contre-indications>

