

PRÈS DE CHEZ VOUS

## LE DON DE SANG TENTEZ L'EXPÉRIENCE !

*« Le don est une expérience conviviale  
qui permet de se sentir utile, concrètement »*

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique



## QUI PEUT DONNER ?

Toute personne en bonne santé de plus de 18 ans et pesant plus de 50 kg, peut donner du sang.

## OU DONNER ?

Il y a toujours une collecte près de chez vous : consultez notre site [www.donneurdesang.be](http://www.donneurdesang.be)

## VOUS AUSSI, DEVENEZ DONNEUR RÉGULIER !



## LE DON DE PLAQUETTES OU DE PLASMA UNE AUTRE MANIÈRE DE DONNER

Parce que le don de **SANG** ne permet pas de couvrir les besoins de tous les malades, vous pouvez également donner des **PLAQUETTES** ou du **PLASMA**.

### *Le don de plaquettes*

- > Sur rendez-vous et selon les besoins
- > Uniquement les groupes O et A
- > O = donneur universel
- > De préférence 1 mois entre 2 dons.

### *Le don de plasma*

- > Sur rendez-vous et selon les besoins
- > De préférence les groupes B et AB
- > AB = donneur universel
- > Minimum 15 jours entre 2 dons

## COMMENT DONNER ?

### Avant le don

Mangez de préférence un repas léger et présentez-vous dans l'une de nos collectes, muni d'une pièce d'identité. Vous serez accueilli(e) par nos volontaires et les membres de nos équipes, qui vous inviteront à remplir un questionnaire médical.

### Entretien médical

Après avoir rempli le questionnaire médical, vous serez reçu pour un entretien STRICTEMENT confidentiel, pour évaluer si le don ne représente pas un risque pour vous-même ou pour le receveur, en fonction de:

- > votre état de santé actuel,
- > vos antécédents médicaux et chirurgicaux,
- > des médicaments que vous avez pris,
- > de voyages que vous avez effectués,
- > d'éventuels comportements à risque.

### Le don

Le prélèvement est effectué à l'aide de matériel stérile et à usage unique, et dure environ 12 minutes.

### Après le don

Vous serez invité(e) à prendre une collation pour vous aider à récupérer après votre don .

### **Le don de sang**

- > Sans rendez-vous
- > Tous les donneurs
- > O négatif = donneur universel
- > Minimum 2 mois entre 2 dons
- > Max 4 fois/365 jours

**En 30 minutes,  
vous pouvez sauver 3 vies !**

## **POURQUOI DONNER ?**

**Rien ne  
remplace  
le sang**

**Il faut  
plus de 500.000  
poches de sang par an  
pour faire face aux besoins**

**1 personne sur 10  
donne du sang,  
alors qu'1 personne sur 7  
en aura un jour besoin**

**Nous pourrions  
TOUS un jour  
en avoir besoin !**

## **SERVICE DU SANG**

**Rue du Fond Du Maréchal 8  
B-5020 Suarlée**

**WWW.DONNEURDESANG.BE**

**info@croix-rouge.be - ☎ 0800 92 245**