

## VÓÓR UW BLOEDGIFT

Vooraleer u bloed geeft, verzoeken we u om een medische vragenlijst in te vullen.

Op basis daarvan zal een arts uw gezondheidstoestand en uw medische geschiedenis evalueren.

In bepaalde gevallen kan de medische geschiedenis of de gezondheidstoestand namelijk voor een bepaalde duur een tegenaanwijzing zijn om bloed te geven, dit zowel om uw gezondheid als die van de ontvanger te beschermen.

Als het u niet duidelijk is waarom u geen bloed kunt geven, vraag gerust om meer uitleg.

## NA UW BLOEDGIFT

Na het medische onderzoek ontvangt u een document OPVOLGING GIFT. U kunt ons hiermee op de hoogte stellen van mogelijke problemen na uw bloedgift, indien u denkt dat een transfusie van uw bloed een risico kan inhouden, of indien één van de volgende situaties zich voordoet:

- > u bent een belangrijk aspect vergeten te melden aan de arts
- > u krijgt na uw bloedgift een besmettelijke ziekte, koorts, huiduitslag, klieren, spijsverteringsstoornissen
- > u wordt na uw bloedgift onwel of hebt problemen met uw arm.

## INFORMATIEFORMULIER VÓÓR U BLOED GEEFT

Dit document is bedoeld om u informatie te geven die u nodig hebt om de medische vragenlijst te beantwoorden, en te begrijpen wat risicogedrag inhoudt. Deze kennis is belangrijk voor de veiligheid van de persoon die uw bloed zal ontvangen.

U vindt meer gedetailleerde informatie in de DONORGIDS.  
Vraag ze aan onze medewerkers.

**Geef NOOIT BLOED**  
als u enkel een opsporingstest wilt laten uitvoeren.  
De dokter kan u vertellen waar u daarvoor terecht kunt.

**SERVICE DU SANG**  
Rue du Fond du Maréchal 8  
B-5020 Suarlée

[www.BloedDonors.be](http://www.BloedDonors.be)  
[info@croix-rouge.be](mailto:info@croix-rouge.be) - ☎ 0800 92 245

Éditeur responsable : Dr. I. de Bouvatsky, rue du Fond du Maréchal 8, 5020 Suarlée, SR4\_INFODON\_FOLDER\_NL\_01

**BLOED GEVEN ...  
... VERANTWOORDELIJK  
HANDELEN**

**Wat u moet weten**

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique 

## INFORMATIE OVER AIDS

Aids is een ziekte die wordt veroorzaakt door het humaan immuundeficiëntievirus (HIV). Het virus verzwakt geleidelijk de weerstand van het organisme tegen infecties (immuundeficiëntie).

### Hoe wordt het aidsvirus overgedragen ?

Het wordt overgedragen via seksueel contact, door het binnendringen van een met het virus besmette vloeistof in het lichaam (bijv. een bloedtransfusie), of van moeder op kind (zwangerschap, bevalling of borstvoeding).

### Kan ik besmet worden door bloed te geven ?

**NEE.** Het materiaal waarmee bloed wordt afgenomen, dient voor éénmalig gebruik. Het wordt NOOIT opnieuw gebruikt en wordt vernietigd door verbranding.

### Kan ik besmet worden door bloed te ontvangen ?

Dit risico is uiterst gering (<1/1.000.000). Deze veiligheid is te danken aan een reële vooruitgang in de transfusies:

1. Zelfuitsluiting van donoren met risicogedrag.
2. Systematisch en vertrouwelijk medisch interview.
3. Opsporingstests voor aids en andere via het bloed overdraagbare ziektes (hepatitis B en C, malaria, syfilis, ziekte van Chagas). De tests kunnen deze ziektes enkel opsporen als de betrokken ziekteverwekkers of hun antilichamen in voldoende hoeveelheid aanwezig zijn in het bloed. Vlak na de besmetting zijn de tests nog negatief (dit wordt dan «stille periode» genoemd) maar kan het bloed de ontvanger toch besmetten.

De ontwikkeling van virus-inactiverende technieken bij het bereiden van de bloedplaatjes, plasma en afgeleide producten vermindert dit risico verder.

### Stadia van de HIV Infectie

1. **Stille periode:** De persoon werd net besmet. Ze is nog niet ziek en vertoont nog geen antilichamen die opgespoord kunnen worden door een bloedtest. De besmette persoon kan het virus dus overdragen, ook al zijn alle tests negatief.
2. **Seropositiviteit:** De antilichamen kunnen gemeten worden. De persoon wordt nu seropositief genoemd, ze is nog niet ziek, maar kan het virus overdragen.
3. **Ziekteperiode of aids:** Het virus heeft de verdedigingsmechanismen van het lichaam sterk verzwakt. De persoon ontwikkelt diverse ernstige aandoeningen. Hij of zij lijdt aan aids.

## WAT IS RISICOGEDRAG ?

Dit is seksueel (of ander) gedrag, of zijn situaties waarbij men een eerste, besmettelijke, via het bloed overdraagbare ziekte kan krijgen, met een potentieel medisch risico voor de ontvanger van het bloed. Vóór de bloedgift verzoeken we u daarom een medische vragenlijst in te vullen. De veiligheid van de zieken hangt af van de volledigheid en de waarheid van uw antwoorden!

Indien u in één van de volgende situaties was in de afgelopen 4 maanden, moet u de gift uitstellen:

- > tatoeage of piercing (ook voor oorringen)
- > behandeling met mesotherapie of acupunctuur met naalden die niet voor éénmalig of persoonlijk gebruik zijn
- > contact met menselijk bloed door een prik, een wonde, spatten
- > een bijtewonde van een andere persoon
- > een nieuwe seksuele partner, zelfs occasioneel (\*)
- > seksueel contact met een partner die syfilis heeft (\*)
- > druggebruik via de neus.

Indien u in één van de volgende situaties was in de afgelopen 12 maanden, moet u de gift uitstellen. U hebt seksueel contact gehad:

- > met een man, als u een man bent (\*)
- > in ruil voor geld, goederen of diensten (\*)
- > met meerdere partners tijdens dezelfde periode, of u hebt deelgenomen aan groepsseks (\*)
- > met een partner die aan één van de volgende ziektes lijdt: aids, hepatitis B of C, HTLV (\*)
- > met een partner die ooit intraveneus of intramusculair drugs gebruikt heeft (\*)
- > met een partner die afkomstig is uit een land of regio met een hoog percentage hiv/aidsgevallen en die daar minder dan 12 maanden geleden was weggegaan. (\*)

Als u een seksuele partner hebt gehad van wie u weet dat hij of zij...

- > seksueel contact heeft gehad met meerdere partners tijdens dezelfde periode of heeft deelgenomen aan groepsseks (\*)
- > seksueel contact heeft gehad in ruil voor geld, goederen of diensten (\*)
- > als het een man was, seksueel contact met een man heeft gehad. (\*)

... moet u ook 12 maanden wachten met bloed geven na dergelijk risicogedrag van uw partner of, in geval van twijfel, 12 maanden na uw laatste seksueel contact met deze partner.

(\*) contacten met of zonder condoom - criteria opgenomen in de "Wet houdende diverse bepalingen inzake gezondheid", gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad op 28/08/2017.

