

PRÈS DE CHEZ VOUS

# LE GUIDE DU DONNEUR

*« Le don est une expérience conviviale  
qui permet de se sentir utile concrètement »*

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique



# TOUT CE QUE VOUS VOULEZ SAVOIR SUR LE DON DE SANG DE PLASMA ET DE PLAQUETTES

1. POURQUOI DONNER DU SANG ?	3
2. QU'EST-CE QUE LE SANG ?	5
3. LES GROUPES SANGUINS	7
4. COMMENT SE PASSE UN DON ?	9
5. LES ANALYSES DE LABORATOIRE	11
6. QUI PEUT DONNER ?	12
7. LE DON DE SANG	17
8. LE DON DE PLASMA ET DE PLAQUETTES	19
• LE DON DE PLASMA	20
• LE DON DE PLAQUETTES	21
9. LE DON EN TOUTE SÉCURITÉ	23
10. L'INFORMATION POST-DON	26
11. DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL ET VIE PRIVÉE	27
12. QUESTIONNAIRE MÉDICAL CONFIDENTIEL ET CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ	29

# 1. POURQUOI DONNER DU SANG ?

- ... parce qu'à l'heure actuelle, rien ne remplace le sang.
- ... parce que le don est un acte convivial, altruiste et généreux, qui permet de se sentir utile concrètement !
- ... parce qu'en Belgique, il faut près de 500.000 poches par an pour faire face aux besoins.
- ... parce que moins d'1 personne sur 10 donne du sang, alors qu'1 personne sur 7 en aura un jour besoin.

Chaque jour, des malades et accidentés doivent être transfusés. Nous avons donc besoin de donateurs tout au long de l'année.

## **ALORS VOUS AUSSI, DEVENEZ DONNEUR RÉGULIER !**

Le don vous permettra de connaître votre groupe sanguin, et des analyses biologiques seront réalisées à chaque prélèvement.

### **Attention!**

*Il ne faut jamais donner son sang afin d'obtenir un test de dépistage du SIDA. Pour tout dépistage, consultez votre médecin ou un centre de planning familial. Un test gratuit pourra y être effectué. Une liste des centres de dépistage est à votre disposition dans tous nos lieux de collecte.*

## SAVIEZ-VOUS ...

- Qu'une personne atteinte d'un **cancer** et traitée par **chimiothérapie** doit souvent être transfusée **plusieurs fois par semaine**?
- Qu'une transfusion est parfois nécessaire si une femme perd beaucoup de sang lors de son **accouchement**?
- Qu'il faut aussi plusieurs poches de sang lors d'**opérations cardiaques, cérébrales**, de **transplantations** ou encore pour soigner **certain nouveau-nés**?

**EN DONNANT VOTRE SANG, VOTRE PLASMA OU VOS PLAQUETTES, VOUS POUVEZ AIDER LES MALADES !**



## 2. QU'EST-CE QUE LE SANG ?

Le sang est un liquide transportant diverses substances vitales à travers l'organisme, comme l'oxygène, les protéines, les vitamines... En moyenne, 5 litres de sang circulent dans le corps humain mais ce volume varie en fonction du sexe, de la taille et du poids de chaque individu.

La composition du sang est la suivante :

- 45% de cellules (globules rouges, globules blancs et plaquettes).
- 55% de plasma (partie liquide).

**LES GLOBULES ROUGES** contiennent l'hémoglobine, qui donne sa couleur rouge au sang et qui permet le transport de l'oxygène vers les organes et les tissus. Le fer est nécessaire pour le bon fonctionnement des globules rouges. C'est pourquoi du fer est parfois donné aux donneurs après leur don de sang.

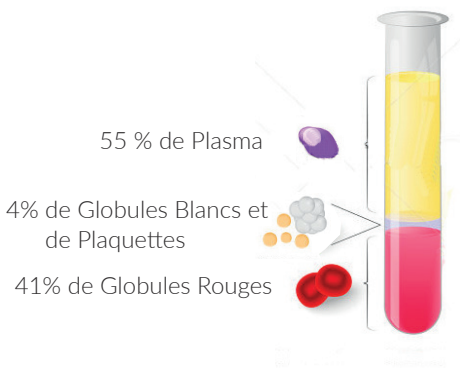
**LES GLOBULES BLANCS** sont les cellules qui sont destinées à défendre l'organisme contre les infections et les cellules étrangères. Il existe plusieurs sortes de globules blancs : les granulocytes, les lymphocytes et les monocytes. Les lymphocytes produisent les anticorps.

LES PLAQUETTES interviennent dans le processus de la coagulation. En cas de blessure, elles forment un caillot qui permet d'interrompre le saignement.

LE PLASMA est la partie liquide du sang dans laquelle baignent les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

Le plasma contient des protéines essentielles pour l'organisme comme :

- > Les immunoglobulines (ou anticorps), indispensables au maintien des défenses immunitaires.
- > Les facteurs de coagulation.
- > L'albumine.



## 3. LES GROUPES SANGUINS

Les globules rouges présentent de nombreuses molécules à leur surface, qui varient d'un individu à l'autre. Ces molécules peuvent être groupées en différents systèmes, dont les plus connus sont les systèmes ABO et Rh.

Le système ABO définit le groupe sanguin de chaque individu. Le système Rh détermine quant à lui si un donneur est Rh D positif ou Rh D négatif. D'autres systèmes, moins connus, définissent les sous-groupes des donneurs.

Chaque donneur fait donc partie d'un des groupes sanguins suivants :

- > O+ ou O-
- > A+ ou A-
- > B+ ou B-
- > AB+ ou AB-

Lors d'une transfusion, le groupe sanguin du donneur doit être identique ou au minimum compatible avec celui du receveur.



Les donneurs de groupe O négatif sont particulièrement recherchés car leurs globules rouges sont utilisés en cas d'urgence.

Nous recherchons des donneurs de groupe A et O pour répondre aux besoins en plaquettes.

Nous recherchons des donneurs de tout groupe sanguin pour répondre aux besoins en plasma.

Il est important de disposer de stocks de sang diversifiés, permettant de soigner tous les malades, quel que soit leur groupe et sous-groupe sanguin. La fréquence des (sous-)groupes sanguins n'étant pas la même dans toutes les populations, nous avons besoin de donneurs originaires de toutes les régions du monde.





## 4. COMMENT SE PASSE UN DON ?

### Avant le don

- Mangez de préférence un repas léger.
- Présentez-vous dans l'un de nos sites de prélèvement ou dans l'une de nos collectes mobiles, muni d'une pièce d'identité avec photo.
- En arrivant, buvez 2-3 verres d'eau pour être bien hydraté lors de votre don.
- Vous êtes invité à remplir et signer un questionnaire médical et un consentement éclairé.

### L'entretien médical

- Permet d'évaluer votre état de santé actuel et vos antécédents médicaux et chirurgicaux.
- Permet d'évaluer si vous n'avez pas eu de comportement et/ou rencontré de situation à risque.

**Attention! Vous ne pouvez en aucun cas être accompagné pour l'entretien médical qui doit être strictement confidentiel.**

Au terme de l'entretien médical, l'examineur déterminera le volume de sang à prélever. Dans certains cas, il est possible que le don soit contre-indiqué, pour protéger votre santé, ou celle du receveur. N'hésitez pas à demander plus d'explications si vous ne comprenez pas bien la raison de cette décision.

## LE FER ...

Le médecin peut parfois vous recommander de prendre des comprimés de fer dans les jours qui suivent votre don. Il est important de suivre ses conseils en respectant les consignes reprises dans notre brochure « Le fer...parlons-en ».

## Le prélèvement

- Utilisation de matériel stérile et à usage unique. Il n'y a donc aucun risque d'être infecté lors d'un don de sang.
- Le don n'est pas plus douloureux qu'une simple prise de sang.
- Des échantillons sont recueillis afin d'effectuer des analyses de laboratoire réglementées par la loi.
- Le prélèvement lui-même ne dure pas plus de 12 minutes.

## Après le don

Vous êtes invité à prendre une petite collation et un temps de repos. Profitez-en pour récupérer pendant quelques minutes !



## 5. LES ANALYSES DE LABORATOIRE

Des analyses sont effectuées sur les échantillons prélevés lors du don, pour déterminer votre groupe sanguin et détecter toute anomalie qui pourrait révéler un risque pour votre santé ou celle du receveur.

Les analyses portent sur :

- Le groupe sanguin.
- L'hémoglobine pour la recherche d'une éventuelle anémie.
- Le nombre de cellules sanguines (globules rouges, globules blancs, plaquettes).
- Les maladies transmissibles par le sang :
  - Hépatites B et C.
  - VIH (SIDA).
  - Syphilis.
  - Malaria (dans certains cas, après un séjour dans un pays tropical à risque de malaria).
  - Maladie de Chagas (après un voyage en Amérique latine).

Vous pourriez être porteur d'une maladie transmissible par le sang et l'ignorer. Il se peut donc que, suite aux analyses effectuées, les produits de votre don ne soient pas utilisés. Dans ce cas, vous ne pourrez plus faire don de votre sang, soit temporairement, soit définitivement. Si vos résultats sont en dehors des valeurs de référence, vous serez prévenu par notre laboratoire.

Vous pouvez demander une copie de vos résultats d'analyses, qui vous sera envoyée par courrier. Au terme de votre deuxième don de sang, nous vous enverrons une carte de donneur mentionnant votre groupe sanguin. En aucun cas, nous ne pouvons communiquer les résultats à une tierce personne.

## 6. QUI PEUT DONNER ?

Le don est un acte responsable, volontaire, bénévole et non rémunéré, qui s'adresse à toute personne :

- En bonne santé.
- Pesant au moins 50 kg (NB. : les femmes mesurant moins de 1,56 m, doivent peser plus de 50 kg ; renseignez-vous auprès du médecin de collecte).
- Ne présentant pas de risque de transmettre des maladies par le sang.
- Âgée de 18 ans. Au-delà du 66<sup>ème</sup> anniversaire, tous les types de dons sont autorisés si le don précédent du même type remonte à moins de 3 ans.

Le 1<sup>er</sup> don de sang et/ou de plasma doit avoir lieu avant le 66<sup>ème</sup> anniversaire.

Le 1<sup>er</sup> don de plaquettes doit avoir lieu avant le 61<sup>ème</sup> anniversaire.

Par sécurité, un entretien médical strictement confidentiel est réalisé avant chaque don.



### PEUT-ON ÊTRE INFECTÉ EN DONNANT DU SANG ?

Non! Le matériel employé pour prélever le sang est stérile et à usage unique. Il n'est jamais réutilisé.



## PEUT-ON ÊTRE INFECTÉ EN RECEVANT DU SANG ?

Le risque de contaminer un receveur est extrêmement faible. Cela peut survenir lorsqu'une personne infectée donne son sang, alors qu'elle est en période silencieuse (période durant laquelle les tests de laboratoire ne détectent pas encore l'agent infectieux responsable de la maladie, bien qu'il soit présent dans l'organisme).

### Tendre vers le risque nul, c'est :

- Informer le donneur sur les comportements et situations à risque pouvant être à l'origine d'une contamination.
- Favoriser l'auto-exclusion des donneurs ayant des comportements à risque.
- Inviter le donneur à respecter les directives qui en découlent.
- Réaliser un entretien médical avant chaque don.
- Réaliser les tests de dépistage sur chaque don (hépatites B et C, syphilis et VIH (SIDA)).
- Renforcer l'information post-don (voir page 26).

Cette sécurité est le résultat d'une réelle évolution dans le domaine transfusionnel. Le développement technologique dans la préparation des plaquettes, ainsi que du plasma et de ses dérivés réduit encore ce risque.

## **C'EST POURQUOI, NE DONNEZ PAS VOTRE SANG SI...**

- Vous consommez ou avez consommé de la drogue par voie injectable ou des produits dopants/anabolisants non prescrits par un médecin.
- Vous avez déjà été testé(e) positif(ve) pour le VIH (SIDA), l'hépatite B ou C, la syphilis ou le virus HTLV.

## **ATTENDEZ 12 MOIS AVANT DE DONNER DU SANG...**

- Après une relation sexuelle en échange d'argent, de biens ou de services<sup>(\*)</sup>.
- Après une relation sexuelle avec plusieurs personnes pendant la même période (sexe en groupe, plus d'un(e) partenaire régulier(e)...) <sup>(\*)</sup>.
- Pour les hommes, après une relation sexuelle avec un autre homme<sup>(\*)</sup>.

## **ATTENDEZ 12 MOIS APRÈS UNE RELATION SEXUELLE AVEC UN(E) PARTENAIRE QUI, À VOTRE CONNAISSANCE ...**

- A déjà consommé de la drogue par voie injectable<sup>(\*)</sup>.
- A eu une relation sexuelle en échange d'argent, de biens ou de services<sup>(\*)</sup>.
- A eu une relation sexuelle avec plusieurs partenaires pendant la même période (sexe en groupe, plus d'un(e) partenaire régulier(e)...) <sup>(\*)</sup>.
- N'est pas originaire d'Europe occidentale et séjournait en Belgique depuis moins de 12 mois<sup>(\*)</sup>.
- A été testé(e) positif(ve) pour le virus VIH (SIDA), l'hépatite B ou C, ou le virus HTLV<sup>(\*)</sup>.
- Pour les femmes, si votre partenaire sexuel est un homme et qu'il a eu une relation sexuelle avec un autre homme<sup>(\*)</sup>.

NB: Si votre partenaire ou cohabitant est porteur du virus de l'hépatite B vous pourrez donner sans délai à condition d'être immunisé(e). Parlez-en avec le médecin de collecte. Si votre partenaire est atteint de syphilis, vous pouvez donner 4 mois après sa guérison complète.

(\*) Avec ou sans préservatif

## ATTENDEZ 6 MOIS AVANT DE DONNER DU SANG ...

- Après un accouchement, une interruption de grossesse ou une fausse-couche.
- Après un voyage en région tropicale.

**TOUTEFOIS, le don en plasma est autorisé 4 semaines après un retour de voyage dans certaines régions tropicales. Informez-vous auprès du médecin de collecte.**

## ATTENDEZ 4 MOIS AVANT DE DONNER DU SANG ...

- Après un tatouage, un piercing ou un maquillage permanent.
- Après un traitement par mésothérapie au pistolet ou un traitement par acupuncture si les aiguilles ne sont pas individuelles ou à usage unique.
- Après une opération ou une endoscopie (gastroscopie, coloscopie, rhinoscopie, arthroscopie...).
- Après avoir été en contact avec du sang humain par piqure, morsure, plaie ou projection.
- Après avoir reçu du sang par transfusion.
- Après avoir consommé de la drogue par voie intranasale.
- Après avoir eu une relation sexuelle avec un(e) nouveau(elle) partenaire (même occasionnel(le))<sup>(\*)</sup>.

(\*) Avec ou sans préservatif





## DE PLUS...

- Si vous avez eu de la fièvre: attendez 2 semaines après la guérison.
- Si vous êtes allé(e) chez le dentiste: attendez 1 semaine après une extraction dentaire, une dévitalisation, une obturation de racine, une reconstruction, la pose d'un implant dentaire et 24h pour tout autre soin.

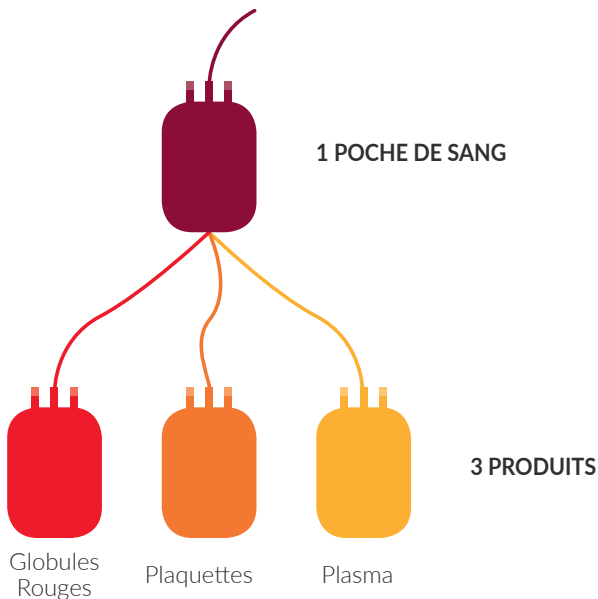
En cas de prise de médicaments, après un séjour en dehors de la Belgique, ou en cas de doute: **contactez-nous au 0800 92 245 (appel gratuit).**

La sécurité transfusionnelle est intimement liée au respect des directives que nous suivons minutieusement. Elles évitent la transmission par le sang tant du VIH (SIDA) que d'autres maladies infectieuses.



## 7. LE DON DE SANG

- > Le prélèvement ne dure pas plus de 12 minutes, mais prévoyez 45 minutes entre votre arrivée et votre départ de collecte.
- > On peut donner son sang 4 fois maximum en 365 jours en respectant un délai de 2 mois minimum entre 2 dons.
- > Nous prélevons entre 430 et 470 ml de sang.
- > La poche de sang sera ensuite séparée en 3 produits différents : un concentré de globules rouges, un concentré de plaquettes et du plasma.



- Les globules rouges sont nécessaires pour soigner les hémorragies et les anémies graves. Ils se conservent pendant 42 jours à une température comprise entre 2 et 6°C.



- Le plasma contient des protéines essentielles qui font défaut à de nombreux malades. Certains médicaments ne peuvent être préparés qu'à partir de plasma humain :
  - Par exemple, les immunoglobulines qui sont indispensables aux malades qui souffrent de déficit immunitaire.
  - Mais aussi les solutions d'albumine, les facteurs de coagulation...
- Les plaquettes obtenues à partir d'une poche de sang étant en faible quantité, elles sont mélangées aux plaquettes prélevées chez 5 autres donneurs, pour obtenir ce que nous appelons un « pool » de plaquettes.

Les plaquettes sont nécessaires pour traiter les hémorragies, mais aussi en cas de greffe de cellules souches, de certains cancers ou de certaines maladies du sang.

Leur conservation est limitée à 5 jours, à une température comprise entre 20 et 24°C sous agitation constante. Les plaquettes sont particulièrement fragiles.

## 8. LE DON DE PLASMA ET DE PLAQUETTES

Comme le don de sang ne permet pas de couvrir tous les besoins pour les malades, vous pouvez également donner du plasma ou des plaquettes par aphaérèse.

L'aphérèse est une technique spécialisée qui permet de trier et sélectionner les composants sanguins : seuls les composants dont on a besoin sont prélevés. L'avantage est d'obtenir une plus grande quantité du composant à transfuser. Cette technique nécessite un équipement spécifique. Il est donc réalisé uniquement dans nos sites fixes de prélèvement, et sur rendez-vous.

Ces prélèvements ne sont pas plus douloureux qu'un don de sang. Ils durent toutefois plus longtemps.



# LE DON DE PLASMA

Le plasma est principalement constitué d'eau (90%) et de protéines essentielles pour l'organisme.

Il peut être obtenu à partir d'une poche de sang, ou par aphérèse. Les donneurs de tout groupe sanguin peuvent donner du plasma.

Une fois prélevé, le plasma subit une congélation rapide pour garantir sa bonne conservation. Il peut ainsi être conservé à une température de -25°C.

Il est ensuite utilisé tel quel, ou séparé en divers composants (immunoglobulines, albumine, facteurs de coagulation...).

**Contrairement au don de sang ou de plaquettes, le don de plasma est autorisé 4 semaines après un retour de voyage dans certaines régions tropicales.**

Informez-vous auprès du médecin de collecte.

- Plasmaphérèse : 45 minutes (prévoyez 1h15 entre votre arrivée et votre départ de collecte).
- Vous pouvez donner du plasma toutes les deux semaines, mais pas plus de 23 fois en 365 jours.
- Intéressé ? Prenez contact avec un centre de prélèvement pour prendre rendez-vous.

**WWW.DONNEURDESANG.BE**  
**0800 92 245 - info@croix-rouge.be**

# LE DON DE PLAQUETTES

Les plaquettes sont des petites cellules produites par la moelle osseuse, qui jouent un rôle important dans le processus de coagulation. Elles s'agglutinent pour fermer les blessures et permettent de stopper les hémorragies.

Les plaquettes sont utiles pour les patients transplantés, atteints de cancer ou de maladies du sang. Elles sont souvent transfusées après une chimiothérapie. En effet, ces traitements sont toxiques pour les cellules issues de la moelle osseuse.

Les plaquettes peuvent être obtenues à partir d'une poche de sang, ou par aphérèse chez les donneurs de groupe O ou A. Un seul don de plaquettes par aphérèse permet de transfuser 1 ou 2 adultes et jusque 3 enfants !

Une fois prélevées, les plaquettes se conservent à une température de 20-24°C, sous agitation constante. Leur durée de vie ne dépasse pas 5 jours. Pour cette raison, il n'est pas possible de constituer des stocks importants. Dès lors, il est indispensable d'avoir chaque jour suffisamment de donneurs.

Intéressé ? Prenez contact avec un centre de prélèvement pour prendre rendez-vous.

**[WWW.DONNEURDESANG.BE](http://WWW.DONNEURDESANG.BE)**  
**0800 92 245 - [info@croix-rouge.be](mailto:info@croix-rouge.be)**

## EN BREF...

### LE DON DE SANG

Prélèvement 12 minutes (prévoyez 45 minutes entre votre arrivée et votre départ de collecte):

- > Tous les groupes sanguins.
- > Maximum 4 dons en 365 jours.
- > Minimum 2 mois entre 2 dons.

### LE DON DE PLAQUETTES

Prélèvement 1h30 (prévoyez 2h entre votre arrivée et votre départ de collecte):

- > Uniquement les donneurs de groupe O et A.
- > Toujours sur rendez-vous, et selon les besoins.
- > De préférence 1 mois entre 2 dons.

### LE DON DE PLASMA

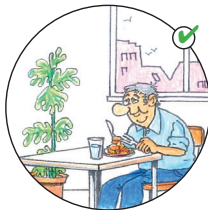
Prélèvement 45 minutes (prévoyez 1h15 entre votre arrivée et votre départ de collecte):

- > Tous les groupes sanguins.
- > Minimum 2 semaines entre 2 dons.

# 9. LE DON EN TOUTE SÉCURITÉ

## AVANT VOTRE DON

Repas léger  
recommandé

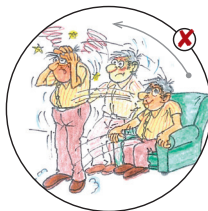


Boire 2 ou  
3 verres d'eau

## PENDANT VOTRE DON

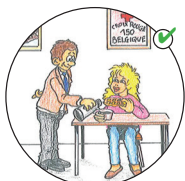
La tension musculaire appliquée prévient les malaises

Contracter  
les muscles  
à intervalles  
réguliers



Pas de  
lever brusque

## APRÈS VOTRE DON



Repos assis,  
collation et boisson



Pas de station debout  
prolongée



Effort important  
déconseillé

Après le don, votre organisme va devoir reconstituer les globules rouges, le plasma ou les plaquettes qui viennent d'être prélevés.

Afin d'accélérer cette récupération, nous vous conseillons de bien vous hydrater dès la fin du prélèvement, mais aussi dans les heures qui suivent. Ceci est d'autant plus important lors des périodes de fortes chaleurs.

De plus, il est vivement **conseillé d'éviter** :

- ✘ Les boissons alcoolisées.
- ✘ La conduite prolongée d'un véhicule ou d'une bicyclette.
- ✘ De maintenir la position debout de façon prolongée.
- ✘ De pratiquer la natation, la plongée sous-marine ou des sports violents.
- ✘ Les saunas, hammam et bancs solaires.
- ✘ Une activité dans un poste de sécurité (pompiers, ambulanciers, conducteurs de cars et de trains...).
- ✘ De s'exposer au risque de chute (travail en toiture, sur échelle...).
- ✘ D'effectuer un travail avec du matériel potentiellement dangereux (disqueuse, tronçonneuse...).
- ✘ De solliciter le bras où la ponction a été effectuée (ex : soulèvement de poids, tennis ...).

Le don de sang ne présente pas de risque particulier pour autant que toutes les conditions soient bien respectées, et que les mesures préventives (repas léger, 2-3 verres d'eau avant le don et tension musculaire appliquée pendant le don) soient bien appliquées. Toutefois, il est toujours possible qu'un incident se produise pendant ou après le don.





Incidents liés à la ponction veineuse elle-même :

- Gêne locale.
- Douleur persistante pendant ou après le don.
- Gonflement local.
- Hématome.
- Picotements.
- Prélèvement accidentel dans une artère.

D'autres manifestations peu fréquentes peuvent apparaître chez certains donneurs, comme :

- Une inquiétude ou une sensation temporaire de malaise.
- Une chute de tension.
- Une tendance syncopale, voire une perte de connaissance.
- Un malaise persistant un certain temps après le don.
- Une crise de tétanie.

En cas de sensation de faiblesse après un don, il est recommandé de s'allonger, si possible de surélever les jambes et de se reposer quelques instants.

Enfin, si l'examineur vous a conseillé de prendre des comprimés de fer, pensez à prendre le nombre de comprimés qu'il vous a recommandé et demandez notre brochure « Le fer...parlons-en ».

## 10. L'INFORMATION POST-DON

Si après un don de sang, de plasma ou de plaquettes :

- Vous pensez qu'il y a un risque à transfuser votre sang.
- Vous avez oublié de signaler un élément important au médecin.
- Vous développez une maladie infectieuse (fièvre, éruption cutanée, ganglions, troubles digestifs...).
- Vous présentez une réaction (malaise ou problème au niveau du bras...).

**...contactez IMMEDIATEMENT le 078 051 053 en précisant le numéro du don repris sur la carte post-don.**



La carte post-don qui vous est remise lors de votre premier don permet donc de renforcer la sécurité transfusionnelle. Gardez-la précieusement sur vous et présentez-la à chaque collecte !

# 11. DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL ET VIE PRIVÉE

Lors du processus du don, il vous est demandé de répondre à plusieurs questions relatives à votre santé, votre mode de vie ou vos voyages. Ces questions permettent d'évaluer si vous pouvez donner votre sang en toute sécurité pour vous et pour les malades qui recevront les produits issus de votre don.

Par ailleurs des données à caractère personnel (adresse, e-mail, numéro de téléphone) sont également recueillies et enregistrées à des fins administratives pour pouvoir vous inviter aux prochaines collectes, vous communiquer d'éventuels résultats d'examens biologiques, vous avertir d'événements organisés dans le cadre de la promotion du don de sang, ou vous transmettre des informations relatives aux dons. Ces données personnelles demeurent confidentielles et ne peuvent être utilisées pour d'autres raisons.

Toutes les données médicales vous concernant sont couvertes par le secret médical. Conformément à la Loi belge, les questionnaires médicaux que vous complétez avant le don sont conservés pendant 15 ans.

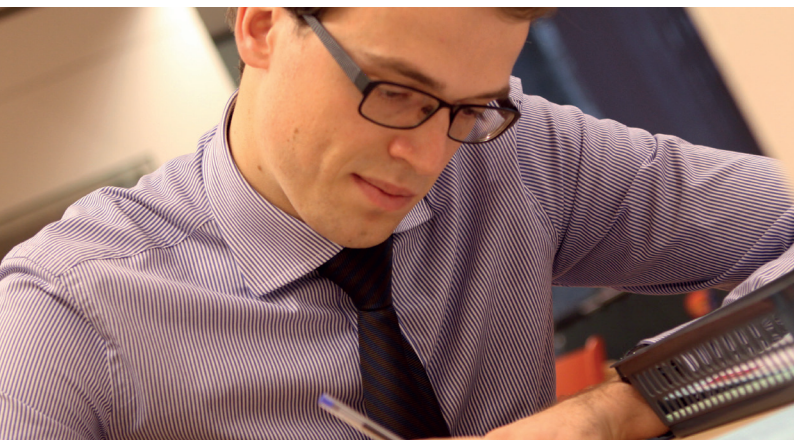


Les données permettant une identification du don de sang et des dérivés sanguins en vue d'une traçabilité complète sont conservées pendant une durée de 30 ans minimum et de 40 ans maximum.

Le Service du Sang de la Croix-Rouge de Belgique (Rue du Fond du Maréchal 8 – 5020 Suarlée) est responsable du traitement de ces données.

Conformément au Règlement Général européen sur la Protection des Données vous pouvez à tout moment avoir accès à ces données, en demander la rectification ainsi que la communication à une personne autorisée (portabilité).

Toute demande relative aux données enregistrées vous concernant peut être adressée à [dpd@croix-rouge.be](mailto:dpd@croix-rouge.be) ou en consultant notre site [www.donneurdesang.be](http://www.donneurdesang.be) à la rubrique "Vie Privée".



# 12. QUESTIONNAIRE MÉDICAL CONFIDENTIEL ET CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Avant chaque don, vous complétez et vous signez un document appelé « Questionnaire médical confidentiel et consentement éclairé », pourquoi ?

Parce qu'après avoir obtenu toutes les informations relatives au don (déroulement du don, analyses réalisées, bénéfices et risques pour les malades qui recevront les produits issus de votre don, risques pour le donneur, traitement des données personnelles...) ainsi que des réponses aux questions que vous avez posées :

- Vous marquez formellement votre accord pour la poursuite du processus du don.
- Vous confirmez également que les renseignements que vous avez fournis sont conformes à la réalité.
- Vous acceptez ou non qu'un ou plusieurs composants ou échantillons issus de votre don soient éventuellement utilisés pour la recherche médicale ou scientifique.

Vous avez la possibilité de renoncer au don avant le début de celui-ci et la possibilité d'interrompre votre don à tout moment sans gêne ni embarras.

## ET SI VOUS VOULEZ FAIRE ENCORE PLUS...

Félicitations!

Par votre geste, vous entrez dans la communauté des donneurs de sang! En devenant non seulement donneur, mais aussi donneur **régulier**, vous participez activement à cette chaîne de solidarité qui contribue chaque jour à sauver des vies. Parlez du don de sang autour de vous.

## VOUS ÊTES NOTRE MEILLEUR AMBASSADEUR !

De plus, renseignez-vous auprès de nos équipes sur les dons les plus appropriés en fonction de votre groupe sanguin et de l'évolution de nos stocks.

Si vous souhaitez organiser une collecte dans votre école ou dans votre entreprise, contactez le 0800 92 245 ou écrivez à [info@croix-rouge.be](mailto:info@croix-rouge.be).

Rejoignez notre page facebook "Sang pour Sang Donneur" et partagez largement nos publications.

### SANG POUR SANG DONNEUR



Retrouvez-nous  
sur Facebook

# LES MALADES ONT BESOIN DE VOUS ! MERCİ POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !



[WWW.DONNEURDESANG.BE](http://WWW.DONNEURDESANG.BE)  
info@croix-rouge.be - ☎0800 92 245

**CROIX-ROUGE**  
de Belgique



**SERVICE DU SANG - Rue du Fond Du Maréchal 8 - B-5020 Suarlée**

## **Entité Brabant-Hainaut**

Chaussée de Binche 101  
7000 Mons - 065 22 10 30

## **Entité de Liège**

Rue Dos Fanchon 41  
4020 Liège - 04 341 69 11

## **Entité Bruxelles**

Route de Lennik 808  
1070 Bruxelles - 02 526 92 69

## **Entité Nationale 4**

Rue du Fond du Maréchal 8  
5020 Suarlée - 081 56 41 52